

CÔTE-NORD | MRC SEPT-RIVIÈRES

Guide d'accueil NOUVEAUX ARRIVANTS

Avec la participation financière de :

Québec 



alpha lira
Fiers de votre réussite

TABLE DE MATIÈRES

MOT DE BIENVENUE	3
IMMIGRATION-QUÉBEC	4
LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES	5
ÉDUCATION	6
VIE FAMILIALE	10
À VOIR, À FAIRE À SEPT-ÎLES	12
À VOIR, À FAIRE À PORT-CARTIER	13
IMMEUBLES LOCATIFS	14
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	15
EMPLOI	17
LES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC	18
LIEUX DE CULTE	19
TRANSPORT EN COMMUN	20
PAGES FACEBOOK	21
NOTES	23

MOT DE BIENVENUE

SEPT-ÎLES

Milieu dynamique et accueillant, la Ville de Sept-Îles vous offre une panoplie d'activités ainsi qu'une qualité de vie exceptionnelle. Riche d'un vaste territoire et de paysages majestueux, votre nouvelle terre d'accueil regorge de trésors qui n'attendent qu'à être découverts.

Nous vous invitons à explorer le site sept-iles.ca afin de découvrir tout ce que votre nouveau milieu de vie peut vous offrir. Vous y trouverez, entre autres, le formulaire pour les nouveaux arrivants que nous vous suggérons de compléter. Vous pouvez aussi joindre le groupe *Nouveaux arrivants Sept-Îles* sur Facebook.

Une pochette d'accueil est disponible sur demande en communiquant au 418 964-3201 ou en complétant le formulaire en ligne. De plus, une soirée de bienvenue est organisée annuellement et se tient généralement au mois de septembre.

C'est donc avec un immense plaisir que le Comité des nouveaux arrivants de Sept-Îles vous souhaite bienvenue chez-vous !

Ville de Sept-Îles
546, av. De Quen | 418 962-2525 | sept-iles.ca

PORT-CARTIER

Nouveaux résidents de Port-Cartier, bienvenue !

C'est avec plaisir et fierté que Port-Cartier vous accueille au cœur de sa communauté. Rapidement, vous découvrirez un milieu de vie chaleureux, florissant, actif et dynamique, résolument tourné vers l'avenir de ses familles et de ses citoyens.

Afin de faciliter votre intégration, la municipalité et le Comité des nouveaux arrivants vous invitent à parcourir dès maintenant le site www.villeport-cartier.com. Vous y trouverez une foule de renseignements d'intérêt sur les services, commodités, organismes et attraits de Port-Cartier.

Une pochette d'accueil rassemblant l'essentiel de ces informations vous est également offerte gratuitement. Consultez son contenu en ligne ou demandez votre version papier auprès du Comité au 418 766-4414. N'hésitez pas à faire appel à nous, et au plaisir de vous rencontrer!

Ville de Port-Cartier
40, av. Parent | 418 766-2343 | www.villeport-cartier.com

IMMIGRATION-QUÉBEC

POUR VOUS SOUTENIR DANS VOS DÉMARCHES D'IMMIGRATION

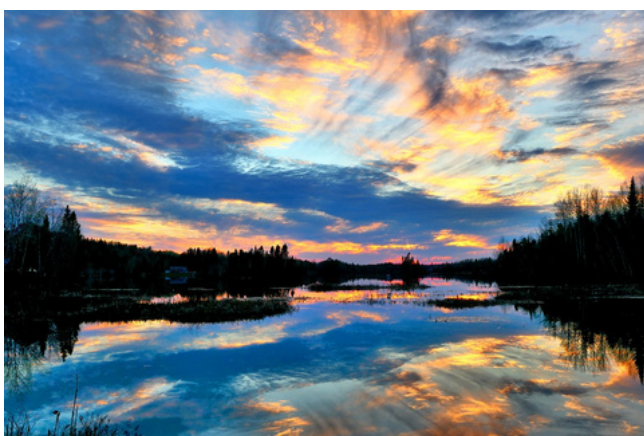
- Information sur l'obtention de documents officiels
- Information sur la réunification familiale
- Évaluation de vos études effectuées hors du Québec
- Information sur les professions réglementées

Centre de contacts clientèle

Montréal : 514 864-9191 | Ailleurs au Québec : 1 877 864-9191

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca

S'INSTALLER ET S'INTÉGRER AU QUÉBEC



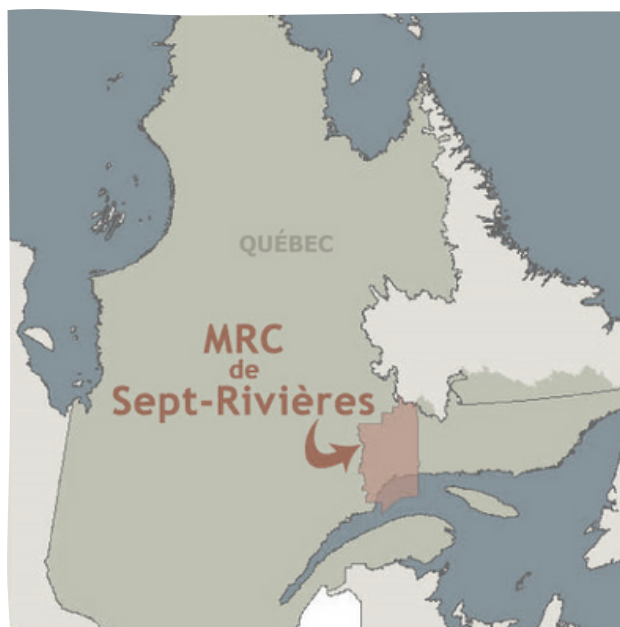
Ce guide s'adresse aux personnes immigrantes sélectionnées par le Québec. Il regroupe des informations et des conseils pour faciliter votre installation et réussir votre intégration au Québec.

Une agente ou un agent d'aide à l'intégration peut vous accompagner dans vos démarches d'intégration avant même votre arrivée au Québec. Pour plus de renseignements, consultez la page [Accompagnement Québec](#).

Pour trouver trouver plus d'information, consultez ce lien :

www.quebec.ca/immigration/installer-integrer

LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES



Longeant le côté nord du fleuve Saint-Laurent, la MRC de Sept-Rivières, d'une superficie de 38 754 km², incluant une partie du fleuve Saint-Laurent de 6 600 km², se situe au cœur de la Côte-Nord à environ 600 km à l'est de Québec par voie routière.

La MRC est composée de deux villes, une communauté autochtone et deux vastes territoires publics, désignés sous le nom de Territoire non organisé (TNO).

Municipalité	Population
Port-Cartier	6 800
Sept-Îles	26 300
Lac Daigle	130
MRC des Sept-Rivières	33 230

SITUATION ÉCONOMIQUE

Notre MRC est une région ressource, son économie reposant largement sur l'exploitation des mines, de l'aluminium, de la forêt et des industries de services.

PRINCIPAUX SECTEURS D'ACTIVITÉ

- o Aluminium
- o Mines
- o Forêt
- o Transport
- o Pêche
- o Construction
- o Services



ÉDUCATION

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE ET GÉNÉRALE A-W GAGNÉ



9, rue De La Vérendrye, Sept-Îles

418 964-2875

www.csdufer.qc.ca/formation-generale-et-a-distance

- Alphabétisation
- Formation générale
- Formation professionnelle et technique
- Soudage-montage
- Mécanique d'engins de chantier
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Charpenterie-menuiserie
- Électricité
- Dessin industriel
- Comptabilité
- Secrétariat
- Esthétique
- Coiffure
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Assistance à la personne en établissement de santé

CENTRE D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES DE L'EST DE LA CÔTE-NORD

UQAC

175, De la Vérendrye - bureau J-215

418 968-4801

www.uqac.ca/programmes/sept-iles/index.php

CERTIFICATS

- Administration
- Gestion des ressources humaines
- Psychologie du travail et des organisations
- Gestion des documents et des archives

BACCALAURÉATS

- Sciences infirmières
- Travail social
- Éducation préscolaire et enseignement au primaire

PROGRAMMES DE CYCLES SUPÉRIEURS

- DESS en intervention éducative
- DESS en enseignement collégial
- DESS en administration scolaire
- Maîtrise en travail social
- Maîtrise en gestion des organisations
- Maîtrise en éducation

ÉDUCATION

CÉGEP DE SEPT-ÎLES



175, rue De La Vérendrye
418 962-9848
www.cegep-sept-iles.qc.ca/fr/accueil

FORMATIONS PRÉ-UNIVERSITAIRES

- Arts et lettres
- Arts visuels
- Sciences humaines
- Sciences de la nature

FORMATIONS TECHNIQUES

- Bureautique
- Comptabilité et gestion
- Éducation à l'enfance
- Électronique industrielle
- Informatique
- Maintenance industrielle
- Soins infirmiers
- Technologie minérale

ATTESTATIONS D'ÉTUDES COLLÉGIALES

(Ces formations ne sont pas disponibles en tout temps. Vous pouvez être avisés lorsque la formation qui vous intéresse sera disponible).

- Bureautique et comptabilité
- Commerce international
- Chef de train
- Éducation à l'enfance
- Éducation spécialisée
- Éducatrice-Éducateur en services à l'enfance autochtone
- Gestion de l'approvisionnement
- Gestion financière informatisée
- Hygiène et salubrité en entretien sanitaire
- Journalisme et animation radiophonique
- Langue et culture innue
- Officier en sécurité incendie
- Planification en maintenance industrielle et en bâtiment
- Récréotourisme
- Soutien informatique à l'apprentissage
- Supervision en entreprise
- Technique d'intervention en milieu carcéral
- Techniques d'opération de systèmes industriels
- Traitement du minerai de fer

ÉDUCATION

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU FER



CENTRE ADMINISTRATIF

30, rue Comeau, Sept-Îles

418 968-9901

www.csdufer.qc.ca

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Pour inscrire votre enfant dans une école, vous devez d'abord avoir une adresse dans le quartier.
- L'inscription se fait auprès de l'école.
- Vous pouvez inscrire votre enfant dès votre arrivée, tout au long de l'année scolaire.
- Pour les enfants entrant à la maternelle, l'inscription a lieu en février.
- Consultez le site internet ou téléphonez au Centre administratif pour connaître l'adresse et le nom de l'école la plus près de votre domicile.

TRANSPORT SCOLAIRE

Tous les élèves de Sept-Îles et de Port-Cartier ont le droit au transport scolaire du matin et du soir gratuitement si la distance minimale de leur résidence à l'école le permet. Le centre de services scolaire peut organiser selon des coûts fixés annuellement, le transport du midi pour une partie des élèves éligibles au transport quotidien. Consultez l'administration du transport scolaire de votre municipalité.

Sept-Îles 418 964-2765

Port-Cartier 418 766-2912

ÉDUCATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE



4-C, boulevard des Îles

www.popco.qc.ca

418 766-8047

Port-Cartier

SERVICES

- Alphabétisation
- Francisation
- Service d'aide à l'emploi
- Préparation au TENS
- Bouquinerie du Cartier
- Cours d'informatique
- Salle informatique
- Services aux entreprises
- Secrétariat et bureautique

ÉDUCATION



alpha lira

Fiers de votre réussite

425, avenue Arnaud
Sept-Îles, Québec, G4R 3B3
Téléphone: 418 968-9843
formation@centrealphalira.org

Accompagnement personnalisé favorisant une bonne intégration dans la communauté d'accueil

Alpha Lira est un organisme à but non lucratif qui offre depuis 1998 des services aux personnes issues de l'immigration.

Le service d'accueil et d'intégration permet aux personnes immigrantes d'être accompagnées dans leur démarche d'intégration sociale et communautaire et d'obtenir des outils afin d'être plus autonomes dans leur nouvelle communauté.

- Francisation
- Activités d'intégration
- Aide à la recherche de logement et à la signature du bail
- Aide pour les inscriptions à l'école ou à la garderie
- Assistance pour compléter des formulaires
- Ateliers d'information
- Informations sur le processus d'immigration
- Orientation vers les différentes ressources du milieu
- Test TCF / TEF
- Alphabétisation
- Bouquinerie



Services aux personnes immigrantes

VIE FAMILIALE

GARDERIES



<https://www.laplace0-5.com/>

Bureau coordonnateur
CPE-BC Sous le bon toit – Sept-Îles

Pour trouver un Centre de la Petite Enfance (CPE), consultez le site La Place 0-5, qui vous donne un accès facile et rapide à toute l'offre des services de garde reconnus du Québec pour votre enfant entre 0 et 5 ans.

Tous les établissements présents sur La Place 0-5 détiennent un permis du ministère de la Famille, et l'ensemble des milieux familiaux sont reconnus par un bureau coordonnateur.

Regroupement des CPE de la Côte-Nord : <https://www.william.coop/Site/cperddlcn>

HALTES GARDERIES

Sachez qu'il existe aussi des haltes garderies à Sept-Îles et à Port-Cartier. Les haltes garderies offrent des services occasionnels pour les parents qui ne bénéficient pas d'une place en milieu de garde.



Port-Cartier
Halte-garderie la Maisonnette
418 766-8666

Sept-Îles
Halte-garderie l'Envol
418 968-5561



VIE FAMILIALE

SEPT-ÎLES

Au cœur de la vie des familles septiliennes, le Centre socio-récréatif regroupe plusieurs locaux et équipements permettant la pratique d'activités diverses: gymnase, piscine, sauna, studio de danse, dojo, aréna, petit théâtre, salle de conditionnement physique, salles polyvalentes et terrains de tennis extérieurs. C'est aussi à cet endroit que se trouve la bibliothèque municipale.

Centre socio-récréatif
500, av. Jolliet
418 964-3371

L'Envol Maison de la Famille
652, av. De Quen
418 968-1525

Depuis plus de 20 ans, cet organisme s'est donné comme objectif principal de venir en aide aux parents et à leurs enfants en améliorant leur qualité de vie au quotidien. L'Envol offre un très large éventail d'activités et de services ciblés pour tous : des ateliers, des activités parents enfants, des cours prénataux et une halte-garderie.

Hébergement pour familles de l'extérieur qui viennent à Sept-Îles pour l'attente d'une naissance, accompagnement à la naissance, entraide à l'allaitement. Entraide à l'allaitement et jumelage avec des marraines d'allaitement. Ateliers divers et rencontres informatives sur des sujets touchant la périnatalité et la santé sexuelle et reproductive.

PORT-CARTIER

Le complexe récréatif et culturel regroupe plusieurs locaux et équipements permettant la pratique d'activités diverses: patinage artistique, judo, karaté, badminton, tennis, hockey, soccer, volleyball, natation, baseball et balle molle. On y trouve également la bibliothèque municipale et une salle multifonctionnelle appelée l'Agora.

Complexe récréatif et culturel de
Port-Cartier
21, rue des Cèdres
418 766-2345

Maison de la famille de Port-Cartier
12-A, rue Boisvert
418-766-8666

Cet organisme a pour objectif de soutenir et d'épauler les familles en offrant leur appui aux enfants, aux mères et aux pères. La maison de la famille offre une panoplie de services tels : du support familial, des ateliers de cuisine collective, des activités familiales, un garde-manger dépannage.

À VOIR, À FAIRE - SEPT-ÎLES

LIEUX À DÉCOUVRIR

- Parc du Vieux-Quai
- Jardins de l'Anse
- Parc Aylmer-Whittom (rivière des Rapides)
- Sentiers de la nature
- Musée régional de la Côte-Nord
- Musée Shaputuan
- Vieux-Poste
- Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli
- Petit-Havre de Matamec
- Chutes Manitou
- Archipel de Sept-Îles



ÉVÉNEMENTS

- Ciné 7 - Festival du film de Sept-Îles
- Tournoi Fer-O Optimiste
- Salon du livre de la Côte-Nord
- Tournoi de volleyball Orange-Alouette
- Marathon Mamu
- Escale musicale
- Vieux-Quai en Fête
- Compétition de Bateaux Dragons
- Festival Innu Nikamu
- Symposium Mamu

TERRAINS SPORTIFS

- Athlétisme
- Balle-molle
- Baseball
- Basketball
- Glissades
- Golf
- Patinoire
- Planche à roulettes
- Raquette
- Ski
- Soccer
- Tennis
- Volleyball de plage



Pour voir l'offre complète des activités culturelles et sportives, veuillez consulter le répertoire des ressources de la Ville de Sept-Îles disponible sur Internet.

sept-iles.ca

À VOIR, À FAIRE - PORT-CARTIER

LIEUX À DÉCOUVRIR

- Parc de la rivière aux Rochers
- Îles Patterson et McCormick
- Promenade du P'tit Quai
- Parc de la Taïga
- Base de Plein air Les Goélands
- La réserve faunique Port-Cartier – Sept-Îles
- Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier
- Halte William-Kennedy
- Café-théâtre Graffiti
- Parc et plage Rochelois
- Musée Louis-Langlois et secteur Pointe-aux-Anglais
- Lieu historique de Rivière Pentecôte



ÉVÉNEMENTS

- Triathlon de Port-Cartier
- La Féria de Port-Cartier
- Raid Alouette du lac Walker
- Demi-marathon Rosaire-Roy

TERRAINS SPORTIFS

- Balle-molle
- Baseball
- Basketball
- Glissades
- Patinoires
- Planche à roulettes
- Raquette
- Ski
- Soccer
- Tennis
- Volleyball
- Volleyball de plage



Pour voir l'offre complète des activités culturelles et sportives, veuillez consulter Internet.

www.villeport-cartier.com

IMMEUBLES LOCATIFS

SEPT-ÎLES

Immobilière Joie de vivre
560, Noël
418 968-8411

Groupe Soluplex
418 960-4895

Appartements le Concorde
418 968-8833

Placements Nord-Côtier Inc.
418 962-0469
418 965-2222

Multi-Logis
685-A, Giasson, app. 1
418 968-3343

Les immeubles Régnauld
418 960-0250
418 960-4480

Les jardins de Sept-Îles
418 964-0340
418 350-0837

Le appartements du Gouverneur enr.
690, Laure #216
418 968-8816

Gestion Kimaji
418 961-8840

Les Appartements Gallant
418 962-3334

Immeuble Rive-Nord
18, rue Régnauld
418 968-2669

PORT-CARTIER

Habitations le Port-Cartier
418 766-4321
Patrice Gagnon
418 766-3838

Benoît Gagnon
66, Élie Rochefort

Placements Nord-Côtier Inc.
418 962-0469
418 965-2222

Groupe Soluplex
418 960-4895

Coopérative d'habitation de Port-Cartier
581 881-0563

9053-4975 Québec Inc.
418 766-3647
418 768-8334
418 768-6169

POUR TROUVER UN LOGEMENT DANS LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES

Journal Le Nord-Côtier
www.lenord-cotier.com

Kijiji
www.kijiji.ca

Facebook
Différentes pages sur les logements à Sept-Îles et Port-Cartier

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

NUMÉROS IMPORTANTS

Info-Santé	811 / 418 310-2573
Urgence	911
Centre Antipoison	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide	1 866 277-3553
Ambulance Sept-Îles	418 968-3333
Ambulance Port-Cartier	418 766-8889

Veuillez noter que des frais s'appliquent pour le transport en ambulance.

SI VOUS ÊTES MALADE, IL Y A DES SERVICES

1ÈRE ÉTAPE



Appelez info-santé
811 / 418 310-2573

Vous pourrez parler à une infirmière qui vous donnera la bonne information ou vous dirigera vers la bonne ressource..
Ce service est disponible 24h/24h..

2E ÉTAPE

Contactez votre médecin de famille

Contactez votre clinique médicale si vous avez un médecin de famille. Pour obtenir un médecin de famille, veuillez vous inscrire au [Guichet d'accès à un médecin de famille](#)



SEPT-ÎLES

Clinique de médecine familiale
Vents et marées
391, av. Brochu, local 201
418 968-1234

PORT-CARTIER

Groupe de médecine familiale
Horizon Santé
8, boulevard des Îles
418 766-4643

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

3E ÉTAPE

Présentez-vous à l'urgence



En dernier recours, vous pouvez vous présenter à l'urgence de l'hôpital qui est ouverte en tout temps. L'attente avant de voir un médecin peut être très longue et dépendra du degré d'urgence de votre situation.

SEPT-ÎLES

Centre de santé et de services sociaux de Sept-Îles (CISSS)
45, rue Père-Divet
Sept-Îles (Québec) G4R 3N7
418 962-9761

CLSC

405, av. Brochu
Sept-Îles (Québec) G4R 2W9
418 962-2572

PORT-CARTIER

Centre de santé et de services sociaux de Port-Cartier (CISSS)
3, rue Shelter Bay
Port-Cartier (Québec) G5B 2W9
418 766-2572

Un Centre Local de Services Communautaires (CLSC) est un organisme public offrant des services de santé de première ligne pour la population québécoise. Les CLSC offrent des services et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents, les personnes âgées et les adultes dans le besoin. Chaque CLSC est rattaché au Centre de Santé et de Services Sociaux de sa région.



EMPLOI

POUR VOUS SOUTENIR DANS VOS DÉMARCHES D'INTÉGRATION EN EMPLOI

DES SERVICES EN LIGNE

Placement en ligne : Pour consulter les offres d'emploi et y inscrire votre candidature.

www.emploi.quebec.net/index.asp



DES SERVICES AU CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)

Les Centres Locaux d'Emploi offrent des ressources et des services aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi.

CLE de Sept-Îles
456, av. Arnaud
418 962-6545

CLE de Port-Cartier
2, rue Élie-Rochefort
418 766-6932

AUTRES RESSOURCES EN EMPLOI



SEPT-ÎLES
263, Papineau
418 961-2533
www.cjed.qc.ca

PORT-CARTIER
2, rue Élie-Rochefort
418 766-4099
www.cjed.qc.ca



SEPT-ÎLES
263, Papineau
418 961-2533
www.cjed.qc.ca

PORT-CARTIER
2, rue Élie-Rochefort
418 766-4099
www.cjed.qc.ca



SEPT-ÎLES
391, av. Jolliet
418 962-9480
www.action-emploi-sept-iles.com



PORT-CARTIER
34C, boulevard
des Îles
418 766-8047
www.popco.qc.ca

LES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC

Avant l'arrivée des premiers européens, le Québec était déjà peuplé par des Amérindiens et des Inuits. Les Premières Nations représentent environ 1 % de la population du Québec, soit 98 731 personnes en 2012. On dénombre 10 nations autochtones différentes (Abénaquis, Algonquiens, Attikameks, Cris, Hurons-Wendats, Innus, Malécites, Micmacs, Mohawks et Naskapis) et les Inuits. Ces nations se distinguent les unes des autres par leur langue, leurs traditions ou leur style de vie. De plus, à l'intérieur même d'une nation, le mode de vie, l'utilisation d'une langue et la situation socioéconomique peuvent varier grandement d'une communauté à une autre.

La culture québécoise est le résultat, entre autres, de nombreux emprunts faits aux sociétés autochtones, par exemple sur le plan médicinal, culinaire, linguistique et socioculturel comme la pêche, la chasse et la trappe, qui se pratiquent encore aujourd'hui.

LES INNUS

Communauté Innu Takuaikan Uashat Mak Mani-Utenam
265 boul. des Montagnais
418 962-0327
www.itum.qc.ca



La nation innue, parfois aussi appelée montagnaise, est la nation autochtone la plus peuplée du Québec (plus de 18 800 membres). Il y a neuf communautés innues dont une est située au Lac St-Jean pour Mashteuiatsh. Sur la Côte Nord, sept communautés longent le fleuve St-Laurent dont : Essipit, Pessamit, Uashat mak Mani-Utenam (Sept-Îles), Ekuanitshit (Mingan), Nutashkuan (Natashquan), Unamen shipu (La Romaine), Pakua Shipu (St-Augustin) et la dernière est située plus au nord; Matimekosh/Lac John (Schefferville). Au Nord, également tout près de Schefferville, nous retrouvons Kawawachikamach de la nation naskapie, la seule d'ailleurs au Québec.

La majorité parle innu dans la vie quotidienne, ainsi que le français. Leurs principales activités économiques sont les commerces, les entreprises, les pourvoies, les activités liées à la chasse, à la trappe et à la pêche traditionnelle ainsi qu'à la pêche commerciale.

Sources : Conseil de la Première Nation Innue Essipit, Secrétariat aux affaires autochtones

MOTS INNUS

KUEI!
Bonjour

TAN
ESH PANIN?
Comment ça va ?

TSHINASHKUMITIN
Merci

ESHE
Oui

MAUAT
Non

IAME
Au revoir

LIEUX DE CULTTE

SEPT-ÎLES

Église Baptiste de Sept-Îles

418 962-4160
233, rue Holliday

Église Marie-Immaculée

418 962-9455
180, rue Papineau

Église Saint-Joseph

418 962-9382
540, av. Arnaud

Église Sainte-Famille

418 962-9524
15, rue Comeau

Église Kateri Tekakwitha

418 962-7881
1035 Avenue Dequen, Uashat

Église Nouveau Début

Centre Culturel Musulman de la Côte-Nord

298, avenue Brochu

Centre Chrétien de Sept-Îles

418 968-5057
569, av. Brochu

La Congrégation des Témoins de Jéhovah de Sept-Îles

418 968-6665
72, rue Daigle

Paroisse Notre-Dame du Cap

418 927-2663
139, rue de l'Église
Maliotenam

Église Catholique

175, rue de l'Église
Clarke City

PORT-CARTIER

Église Baptiste de Sept-Îles

418 962-4160
233, rue Holliday

Église Sacré-Coeur

418 766-2471
38, av. Parent

Église Saint-Paul

2104, rue Mgr Labrie
Pointe-aux-Anglais

Église Saint-Patrice de la Rivière Pentecôte et Lieu de pèlerinage Sainte-Anne

2995, rue du Père Régneault
Pentecôte

TRANSPORTS EN COMMUN



TAXIBUS

418 968-2877

Service de transport offert à l'intérieur des limites de la ville de Sept-Îles. Vous devez être membre pour bénéficier de ce service mais vous aurez alors accès à des tarifs fixes. Vous pouvez aussi vous procurer une carte mensuelle.

Service de transport en commun entre Sept-Îles et Port-Cartier. Ce nouveau service est offert en priorité aux étudiants du Cégep de Sept-Îles, mais également aux citoyens des deux municipalités, s'il reste de la place. Les citoyens doivent appeler pour réserver leur place mais doivent d'abord s'inscrire. Le coût de l'inscription comprend aussi le service Taxibus.

INTERBUS

418 962-7111



TOUT.
septiles.ca

Tout.septiles.ca est un projet de la Ville de Sept-Îles, réalisé en collaboration avec différents partenaires dont Tourisme Sept-Îles, Développement économique Sept-Îles, la Salle de spectacle Jean-Marc-Dion, le Musée régional de la Côte-Nord et la Corporation de protection de l'environnement de Sept-Îles.

Il vise à mettre en lumière les activités et les événements qui font de Sept-Îles une ville vivante, vibrante et dynamique! Tout.sept-Îles.ca se veut à la fois un outil d'information incontournable pour la population et les visiteurs qui souhaitent planifier une sortie, et une vitrine appréciable pour les organisations qui proposent des activités variées, qu'elles soient culturelles, sportives, récréatives ou communautaires.

PAGES FACEBOOK



[AMICALE INTERCULTURELLE DE SEPT-ÎLES \(AMIS\)](#)

Toute personne qui se trouve malgré elle dans un nouvel environnement pour des raisons d'étude ou de travail, a besoin de soutien immédiat avant de retrouver ses repères. Et ce soutien viendrait souvent de sa communauté. Il est donc important que la communauté interculturelle de Sept-Îles et de ses environs s'organise. Cette page Facebook a pour objectif de donner la parole à cette communauté. N'hésitez pas à rajouter des amis.

[NOUVEAUX ARRIVANTS SEPT-ÎLES](#)

Bienvenue à Sept-Îles! Ce groupe a pour but de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants. Une ou deux activités seront organisées à chaque mois, et vous êtes bien sûr invité à y participer! Également, si vous faites une autre activité, et que vous cherchez des gens avec qui la faire, soyez à l'aise de lancer une invitation sur le mur! (partir en randonnée, aller skier, patiner, etc.)

[À VENDRE OU À DONNER PORT-CARTIER ET SEPT-ÎLES](#)

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Port-Cartier et des environs.

[À VENDRE SEPT-ÎLES ET LES ENVIRONS](#)

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.

[ANIMAUX À VENDRE OU À DONNER SEPT-ÎLES ET PORT-CARTIER](#)

Page dédiée à la vente ou l'achat d'animaux de compagnie dans le secteur de Sept-Îles et des environs.

[APPARTEMENTS - MAISONS À LOUER OU À VENDRE CÔTE-NORD](#)

Page accessible rapidement pour trouver un logis ou pour en faire l'annonce pour toute la Côte-Nord.

[BÉBÉ, ENFANT, MAMAN, ARTICLES À VENDRE OU À DONNER SEPT-ÎLES ET LES ENVIRONS](#)

Page dédiée à la vente ou l'achat d'articles liés à la maternité dans le secteur de Sept-Îles et des environs.

[CO-VOITURAGE CÔTE-NORD DU QUÉBEC](#)

Pour ceux qui offrent ou qui cherchent à partager un transport à partir de la Côte-Nord ou vers la Côte-Nord.

[DONNEZ AU SUIVANT SEPT-ÎLES ET PORT-CARTIER](#)

Ce site a été conçu pour aider les gens à échanger des services ou des articles gratuitement.

PAGES FACEBOOK



ÉVÉNEMENTS CULTURELS DES SEPT-RIVIÈRES

Un groupe pour se tenir au courant ou faire la promotion d'événements culturels dans la grande région de Sept-Îles et Port-Cartier.

GARDERIE CÔTE-NORD

Groupe pour ceux qui cherchent une place en garderie et pour ceux qui offrent des places en garderie.

LES NOUVELLES MAMANS SEPT-ÎLES

Site de référence pour les mamans qui se questionnent, qui ont besoin de se faire rassurer ou qui veulent briser l'isolement.

MARCHÉ AUX PUCES PORT-CARTIER

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Port-Cartier.

MARCHÉ AUX PUCES 7-ÎLES

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles.

OFFRE D'EMPLOI CÔTE-NORD

Page permettant aux entreprises de faire connaître leurs offres d'emplois et aux chercheurs d'emploi de proposer leur candidature.

PLACE EN GARDERIE SEPT-ÎLES

Groupe pour ceux qui cherchent une place en garderie et pour ceux qui offrent des places en garderie.

SEPT-ÎLES

Pour les natifs de Sept-Îles, comme pour ceux qui y sont venus et qui ont adoré, et même pour les curieux...

SERVICE DE GARDIENNAGE À SEPT-ÎLES ET PORT-CARTIER

Groupe qui donne la chance aux parents qui cherchent un gardien ou une gardienne pour les soirs et les fins de semaine et qui donne aux jeunes l'occasion de proposer leurs services.

TOP VENTE 7ÎLES ET LES ENVIRONS

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.

VENTE DE GARAGE À SEPT-ÎLES ET LES ENVIRONS

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.

VENTE OU ACHAT - SEPT-ÎLES ET PORT-CARTIER

Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans les secteurs de Sept-Îles et de Port-Cartier.

Place
aux **Jeunes**
Sept-Rivières

 DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE
SEPT-ÎLES



alpha lira

425, Arnaud
Sept-Îles, Qc G4R 3B3

Téléphone : (418) 968-9843
Télécopieur : (418) 968-0990

formation@centrealphalira.org
www.centrealphalira.org
Page Facebook : Alpha Lira