

HOP LA VILLE

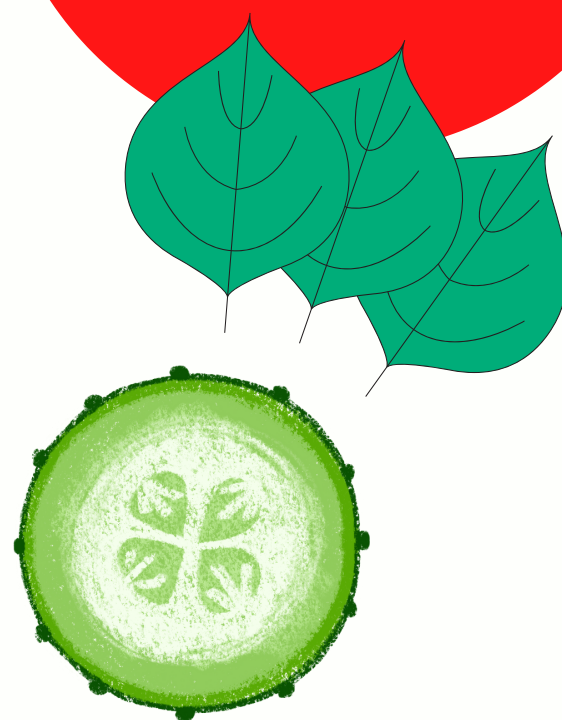
Bien s'hydrater au quotidien

Dans 2 tasses d'eau, infuser au moins 1 h:
1/2 tasse de morceaux de fruits ou de légumes + herbes fraîches au goût

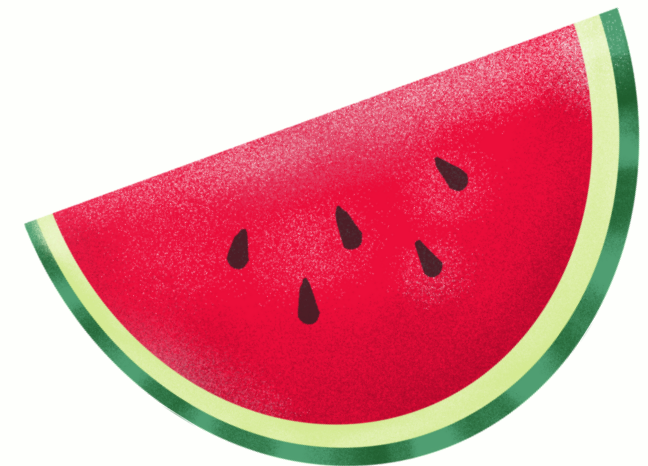
Fraises
et
basilic



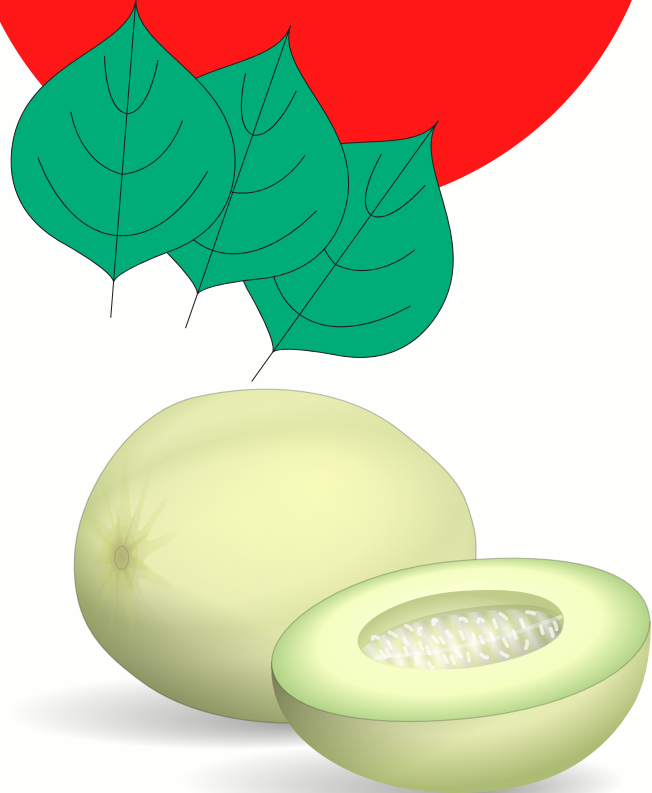
Concombre
et menthe



Melon
d'eau



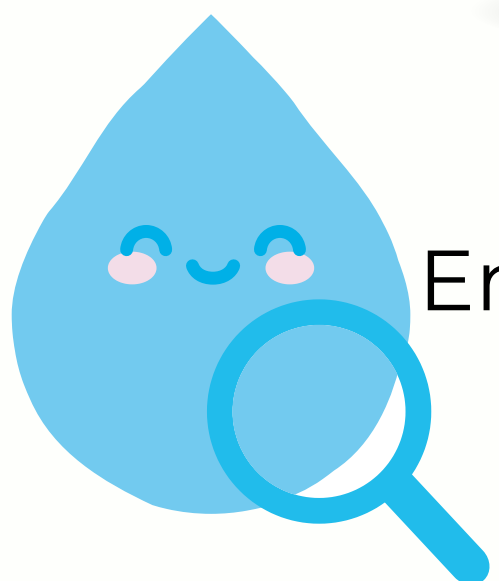
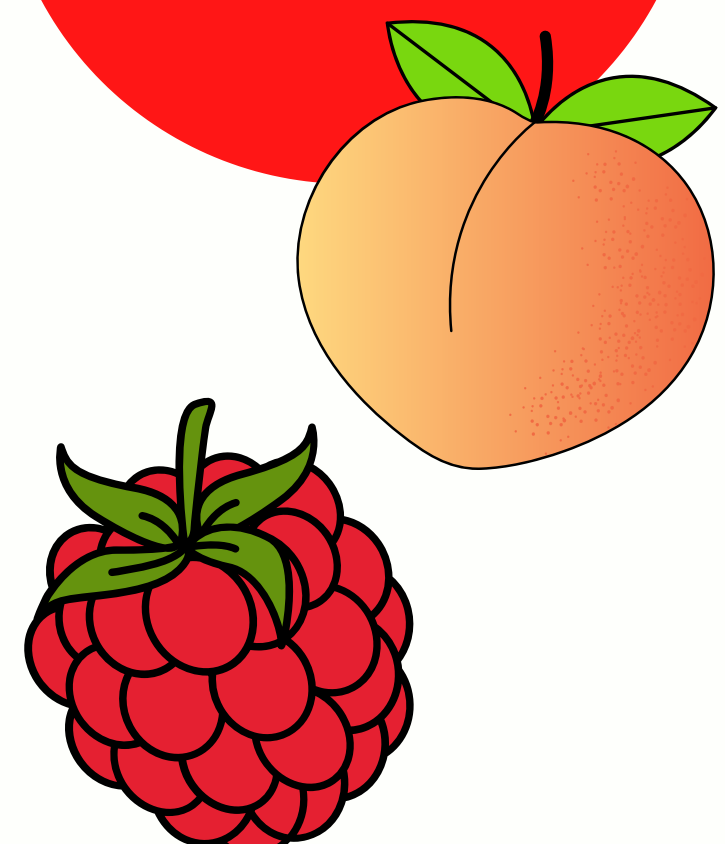
Melon miel
et menthe



Ananas et
romarin



Pêches et
framboises



En utilisant des fruits congelés, l'eau sera froide plus longtemps.

Place à l'imagination !