

Activités du 1^{er} au 15 mai

MAI, C'EST HOP!



MAI

Le mois du vélo

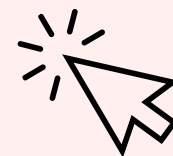
Relevez le Défi du Mois du vélo avec Vélo Québec! L'objectif est simple — pédaler tout au long du mois de mai.

6 ET 7 MAI

Conférence virtuelle

«Prendre soin de sa santé mentale», un atelier santé et bien-être, offert par la Direction de santé publique du CISSS de la Côte-Nord.
6 mai : 18h à 19h30 | 7 mai : 12h à 13h

[Lien d'inscription disponible sur notre site Internet](#)



9 MAI

Bibliothèque vivante

10h à 15h

10 MAI

Ressourcez-vous

À la salle L'Aiglon, échangez sur les façons de se ressourcer : casse-tête, tricot, yoga, art, travail du bois... et plus encore! 10 h à midi

JEUDI

15 MAI

Jeux libres en famille!

Au gymnase du Centre socio-récréatif

Les enfants de 12 ans et moins, accompagnés d'un parent, sont invités à se dégourdir! Sur place : ballons divers, hockey, panier de basketball, jouets pour tout-petits, glissades et plus encore!

10h à 12h



Bains libres gratuits pour...

VENDREDI

2 MAI

Tous !

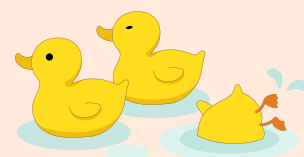
Pour souligner la Journée nationale du sport et de l'activité physique, l'**entrée est gratuite** pour tout le monde qui participe à l'un ou l'autre des bains de la journée!

DIMANCHE

11 MAI

Pour les femmes !

Pour souligner la Fête des mères



LUNDI

12 MAI

Infirmiers et infirmières!

Pour souligner la Journée internationale des infirmiers et infirmières, l'**entrée est gratuite avec preuve**.

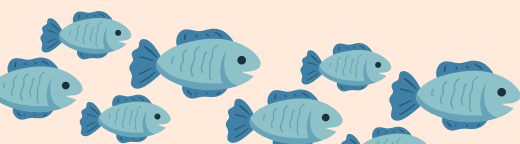


JEUDI

15 MAI

Pour les familles !

L'**entrée est gratuite** pour tous les baigneurs qui participent en famille (adulte avec enfant) !



Bibliothèque

VENDREDI

16 mai

Club de lecture

Présenté par Alpha Lira

Shuni, de Naomi Fontaine, est à l'étude lors de cette rencontre de 17h à 19h.

SAMEDI

17 mai

Club d'échecs

Apprenez et jouez aux échecs à la salle L'Aiglon, de 10h à 12h.

MARDI

20 mai

Club Passez Go

Des jeux de société en bonne compagnie, à partir de 19h.

SAMEDI

24 mai

Atelier de bricolage

Activité jeunesse, 10h

Club LEGO

Faites des constructions qui sont ensuite exposées!

Activité jeunesse, 10h

20 ET 21 MAI

Conférence virtuelle

«L'anxiété chez nos enfants : que puis-je faire en tant que parent?», un atelier offert par la Direction de santé publique du CISSS de la Côte-Nord.

20 mai : 18h à 19h30 | 21 mai : 12h à 13h

[Lien d'inscription disponible sur notre site Internet](#)



Jeux libres en famille!

Au gymnase du Centre socio-récréatif

Les enfants de 12 ans et moins, accompagnés d'un parent, sont invités à se dégourdir! Sur place : ballons divers, hockey, panier de basketball, jouets pour tout-petits, glissades et plus encore!

**SAMEDI
17 MAI**

8 h à 12 h

**JEUDI
22 MAI**

10 h à 12 h

**JEUDI
29 MAI**

10 h à 12 h

**SAMEDI
31 MAI**

8 h à 12 h

