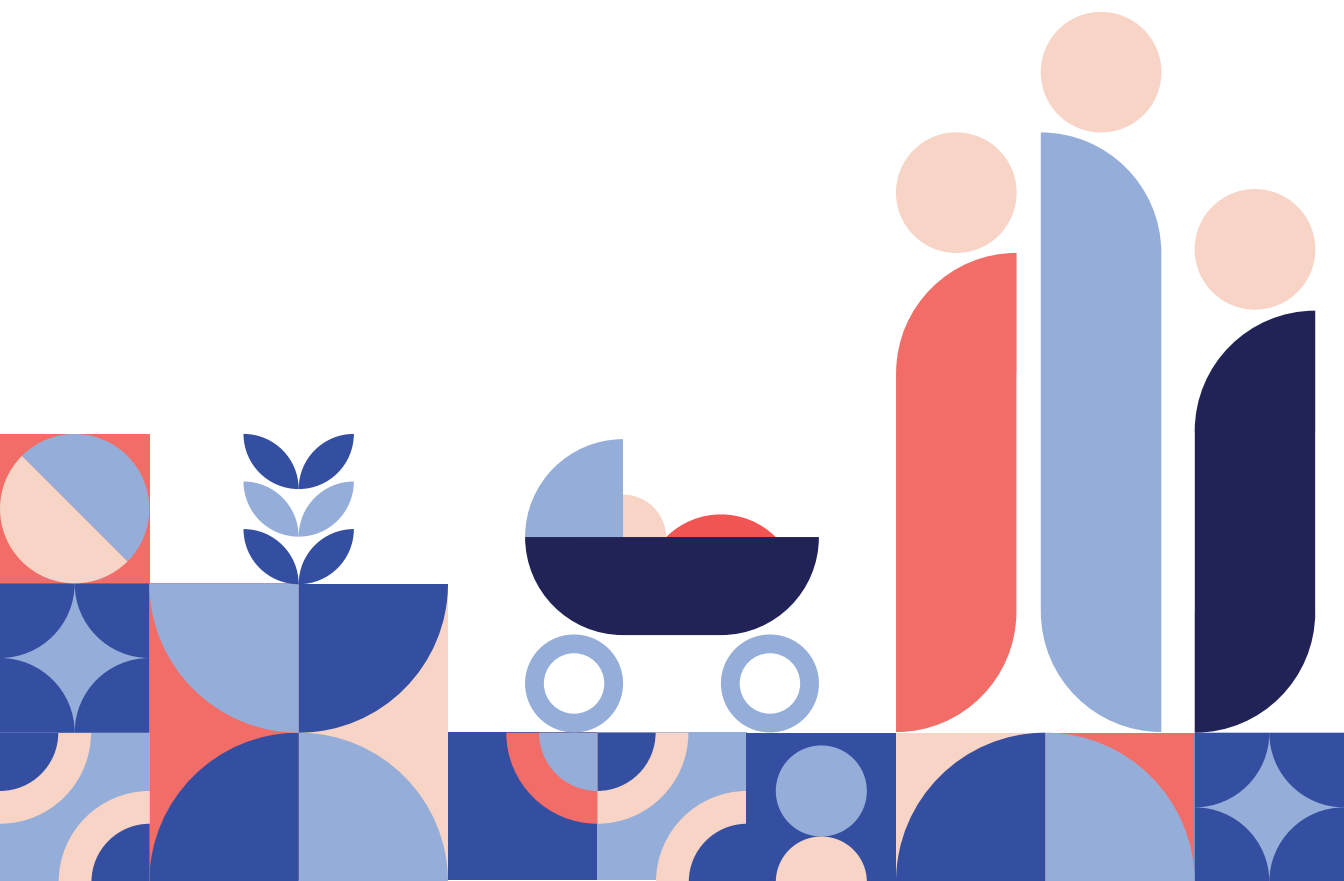
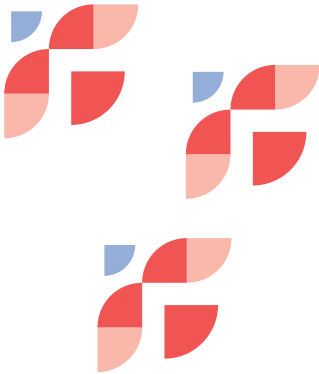


POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES ÂÎNÉS





Dépôt légal

Bibliothèque et archives nationales du Québec, 2026

Bibliothèque nationale du Canada, 2026

TABLE DES MATIÈRES

- 4 **MOT DU MAIRE**
- 5 **INTRODUCTION**
- 7 **DÉFINITIONS**
- 8 **PORTRAIT DE LA POPULATION
SEPTILIENNE**
- 14 **PRINCIPES DIRECTEURS
DE LA POLITIQUE**
- 15 **ORIENTATIONS ET OBJECTIFS**
 - Saines habitudes de vie
 - Vie communautaire
 - Mobilité et transport
 - Sécurité
 - Aménagement du territoire et habitation
 - Organisation municipale
et communications
- 21 **MISE EN ŒUVRE ET SUIVI**
- 22 **REMERCIEMENTS**

MOT DU MAIRE

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Le conseil municipal est fier de présenter la nouvelle Politique de la famille et des aînés de la Ville de Sept-Îles. Celle-ci traduit bien notre volonté de placer la qualité de vie, l'équité intergénérationnelle et l'inclusion sociale au cœur de nos décisions et de nos actions.

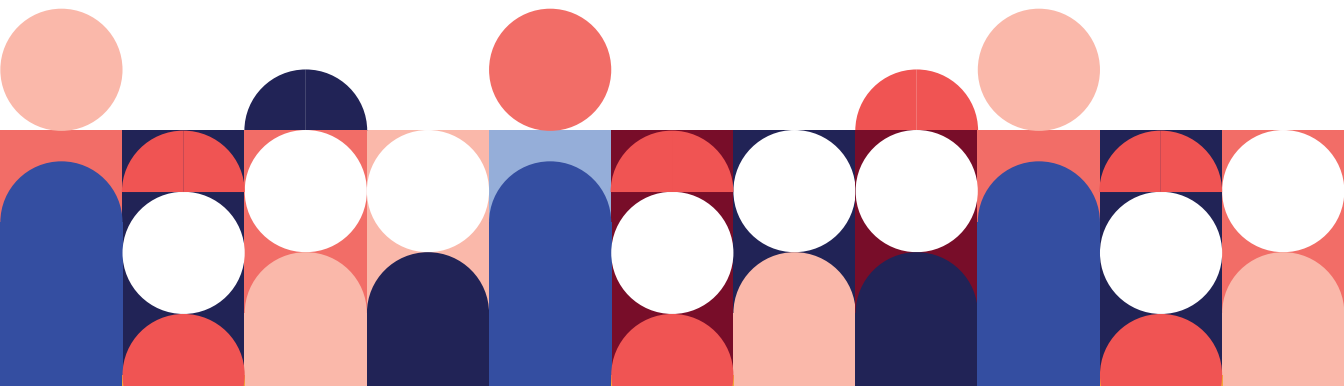
Cet exercice est l'aboutissement d'une vaste réflexion qui nous a permis de réaffirmer la place et le rôle des familles et des personnes aînées dans notre société. Les échanges, discussions et consultations citoyennes tenus dans le cadre de cette démarche ont permis de mieux comprendre les nouvelles réalités des familles d'aujourd'hui, leurs besoins et leurs aspirations.

La Politique de la famille et des aînés a été élaborée dans l'optique d'offrir aux Septiliennes et Septiliens un milieu de vie de qualité, au sein duquel jeunes et moins jeunes peuvent trouver leur place, participer et s'épanouir. C'est un outil privilégié pour mieux orienter les interventions de la Ville, en fonction des ressources dont nous disposons et des compétences municipales.

Parce qu'assurément, Sept-Îles a beaucoup à offrir, cette politique mise à la fois sur la consolidation de nos acquis et sur des actions novatrices et concrètes, toutes axées sur l'amélioration de la qualité de vie. C'est donc avec un intérêt renouvelé que nous comptons poursuivre nos efforts afin de rendre notre collectivité encore plus inclusive et attrayante.

Bonne lecture!

Benoit Méthot, Maire



CONTEXTE

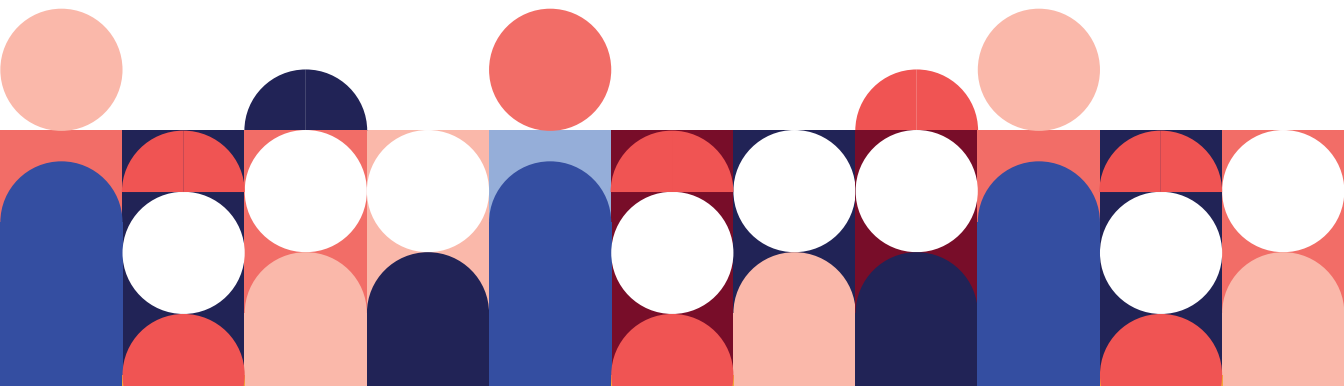
Bien qu'intitulée *Politique de la famille et des aînés*, cette politique s'adresse à toutes les générations et tient aussi compte, dans son plan d'action, de la réalité particulière des jeunes.

Cette politique se veut un outil de développement, d'harmonisation et de solidarité. Elle a pour but de faciliter la prise de décisions et d'encadrer les interventions municipales ayant un impact sur la qualité de vie des familles, des jeunes et des aînés, et ce, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à la communauté et l'attractivité de notre milieu.

Afin de bien comprendre les différents enjeux et les défis – que ce soit en termes de mobilité, d'habitation ou de loisirs – un comité de pilotage regroupant des intervenants d'horizons divers a été mis sur pied pour épauler l'équipe municipale dans l'élaboration de la politique. Des activités de consultation citoyenne ont aussi été organisées, permettant de bien cerner les besoins, les attentes et les préoccupations de la population.

Par la mise en œuvre de cette nouvelle politique de la famille et des aînés, le conseil et l'administration municipale s'engagent à travailler à l'amélioration d'un milieu de vie stimulant, inclusif et propice à l'épanouissement de tous les citoyens, quels que soient leur âge, leur sexe ou leur origine. La Ville reconnaît dans cette démarche l'apport essentiel des différents partenaires et acteurs du milieu, ainsi que l'importance de mettre en place des conditions favorables à la participation de toutes et tous au développement de la collectivité.

Cet engagement collectif s'inscrit dans une vision globale du développement de notre communauté.





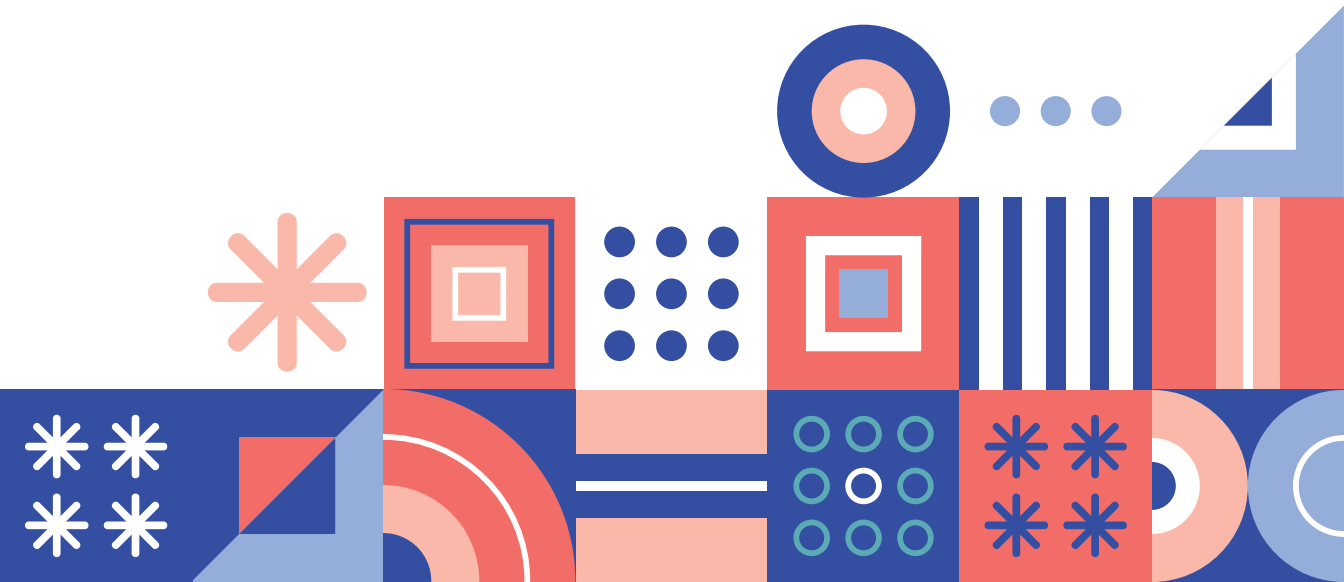
DÉFINITIONS

FAMILLE

La famille désigne toute forme de regroupement de personnes unies par des liens affectifs, parentaux ou de consentement mutuel, constituant un milieu de vie, de socialisation et de soutien. Cette définition inclusive reconnaît la diversité et le caractère évolutif des réalités familiales, incluant l'ensemble des générations.

$$\hat{A}N\hat{E}(E)$$

Une personne généralement âgée de 60 ans et plus, dont les besoins, les intérêts et le niveau de participation sociale varient selon son état de santé, son degré d'autonomie et son parcours de vie. Les personnes âgées contribuent activement à la vitalité sociale et à la mémoire collective.



PORTRAIT DE LA POPULATION SEPTILIENNE

Population (2026) : 24 456 personnes

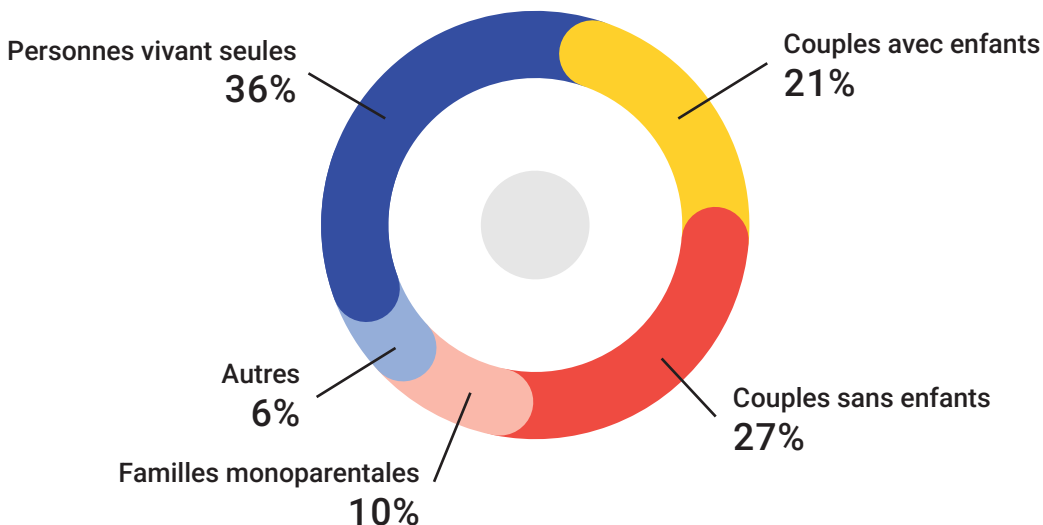
Répartition selon le sexe : 50,1 % Homme
49,9 % Femme

Âge moyen : 43,2 ans

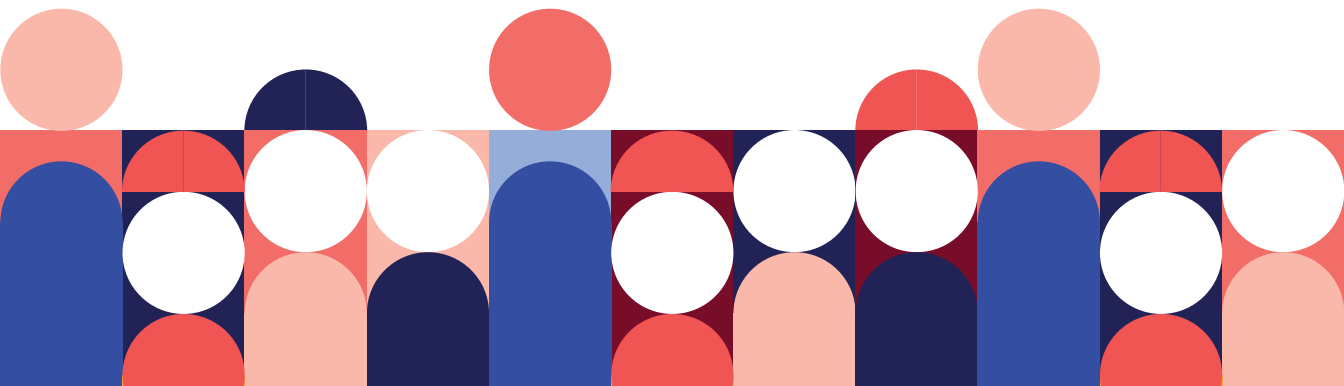
Âge médian : 44,4 ans

Nombre de ménages privés : 11 270

TYPES DE MÉNAGES



Source : Statistique Canada, 2022. Profil du recensement, Recensement de la population de 2021.

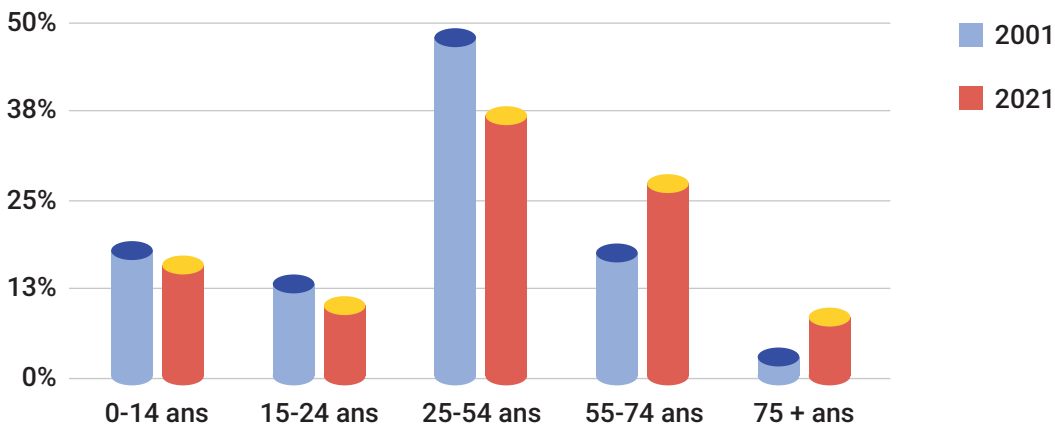


Évolution et projection démographique

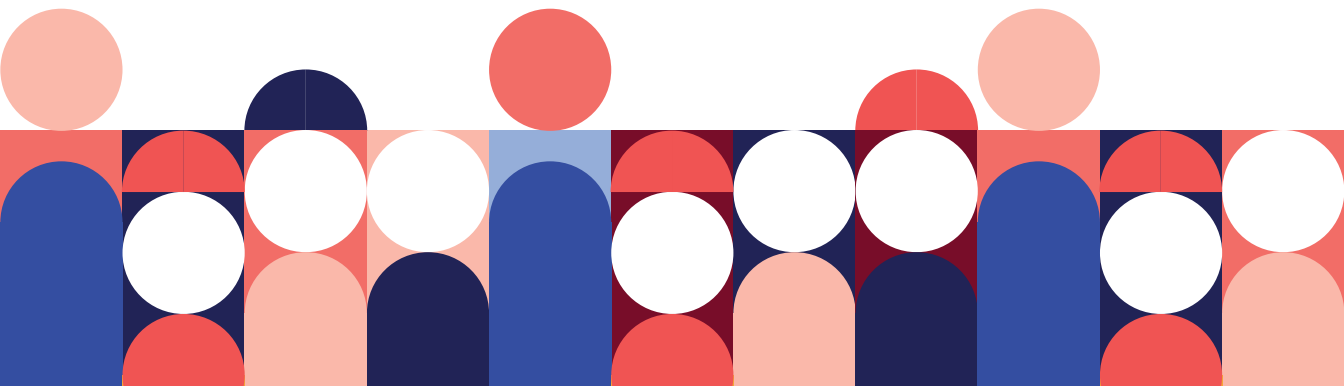
RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE (2021)

	Nombre	%
0-14 ans	3 995	16,3 %
15-24 ans	2 555	10,4 %
25-54 ans	9 110	37,0 %
55-74 ans	6 745	27,5 %
75 + ans	2 155	8,7 %

RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE (2001 ET 2021)



Source : Statistique Canada, 2022. Profil du recensement, Recensement de la population de 2021.

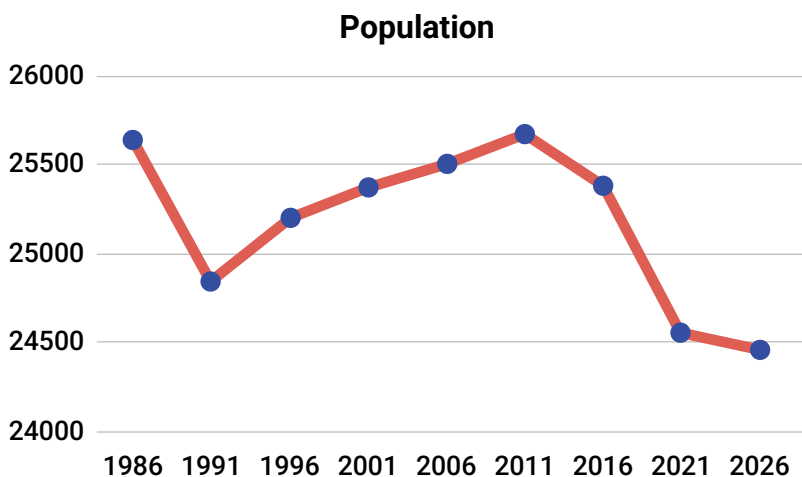




À l'instar du reste du Québec, la proportion de jeunes dans la population tend à diminuer alors que celle des 55 ans et plus augmente. Le nombre de personnes de 65 ans et plus est passé d'environ 1 personne âgée pour 8 jeunes de 0 à 14 ans entre 1981 et 1985, à presque 1 pour 1 entre 2016 et 2020.

Depuis 2011, une tendance à la baisse de la population est observée pour l'ensemble de la Côte-Nord. Selon les perspectives démographiques mises à jour en 2025 par l'Institut de la statistique du Québec, cette tendance devrait se maintenir dans les prochaines années. Les groupes d'âge de 0 à 19 ans et de 20 à 64 ans pourraient être les plus touchés par la diminution, tandis que le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus devrait demeurer relativement stable.

VARIATION DE LA POPULATION DE SEPT-ÎLES 1986-2026



Cette réalité constitue un enjeu important pour l'avenir et le développement de la région, notamment en matière de disponibilité de la main-d'œuvre, de richesse collective et de vitalité du milieu.

Dans ce contexte, il apparaît d'autant plus important de poursuivre les efforts afin de créer un milieu de vie stimulant et attrayant, et d'encourager l'attraction et la rétention de population.



Habitation

La proportion de personnes résidant dans un immeuble dont elles sont propriétaire est un peu plus élevée à Sept-Îles (66 %) que pour l'ensemble du Québec (60 %).

■ Locataires

■ Propriétaires

Pour ce qui est du type de logement habité, près de la moitié de la population (48 %) habite dans une maison unifamiliale, et un peu plus du quart (27 %) dans un appartement. La proportion de personnes habitant une maison mobile (12 %) est plus élevée à Sept-Îles que dans l'ensemble du Québec (0,6 %). Ce type d'habitation se retrouve particulièrement dans le secteur Ferland et contribue, dans plusieurs cas, à permettre l'accès à une première propriété.

RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON LE TYPE D'HABITATION



■ Maison individuelle

■ Appartement dans un immeuble

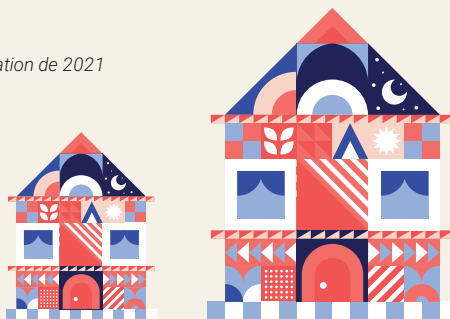
■ Maison mobile

■ Appartement ou plain-pied dans un duplex

■ Maison jumelée ou en rangée

Source : Statistique Canada, Profil du recensement, Recensement de la population de 2021

L'accès au logement demeure un enjeu important à Sept-Îles, que ce soit en termes de disponibilité, de coût ou encore de diversification.



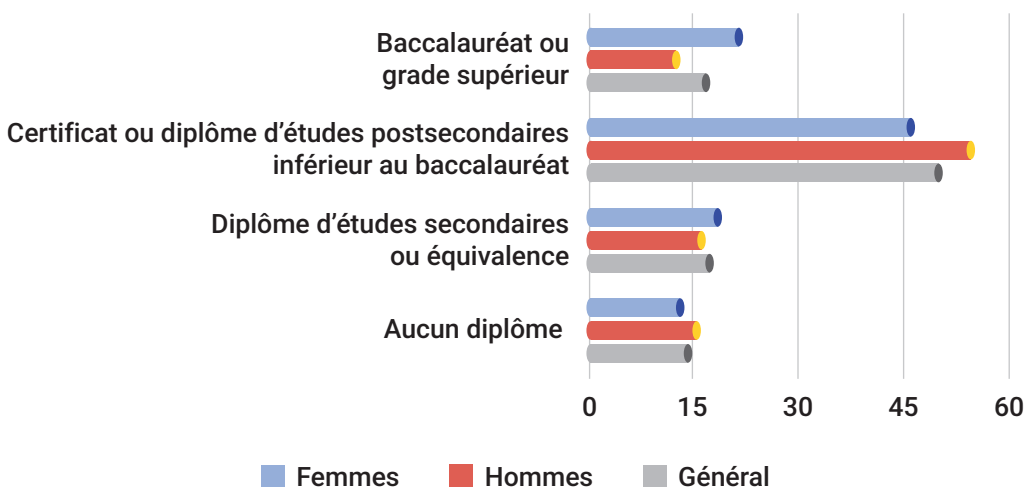
Scolarité

Sept-Îles se démarque nettement de la moyenne québécoise pour ce qui est de la proportion de personnes en emploi ayant un niveau de scolarité équivalent à un diplôme collégial (51 % à Sept-Îles vs 21 % pour l'ensemble du Québec). Cette situation s'explique notamment par la prépondérance des emplois techniques dans la grande industrie et les entreprises connexes.

À l'inverse, seulement 16 % des 25 à 64 ans (et davantage de femmes) détiennent un baccalauréat, comparativement à 30 % au Québec. Cette proportion pourrait évoluer avec le développement accru des services d'enseignement universitaires à Sept-Îles.

En 2021, 53 % des jeunes de 18 à 24 ans fréquentaient un établissement d'enseignement postsecondaire à Sept-Îles, comparativement à 59 % dans l'ensemble du Québec.

NIVEAU DE SCOLARITÉ DES PERSONNES EN EMPLOI (25-64 ANS) (2021)



Source : Statistique Canada, Profil du recensement, Recensement de la population de 2021



PRINCIPES DIRECTEURS DE LA POLITIQUE

■ **Penser et agir famille**

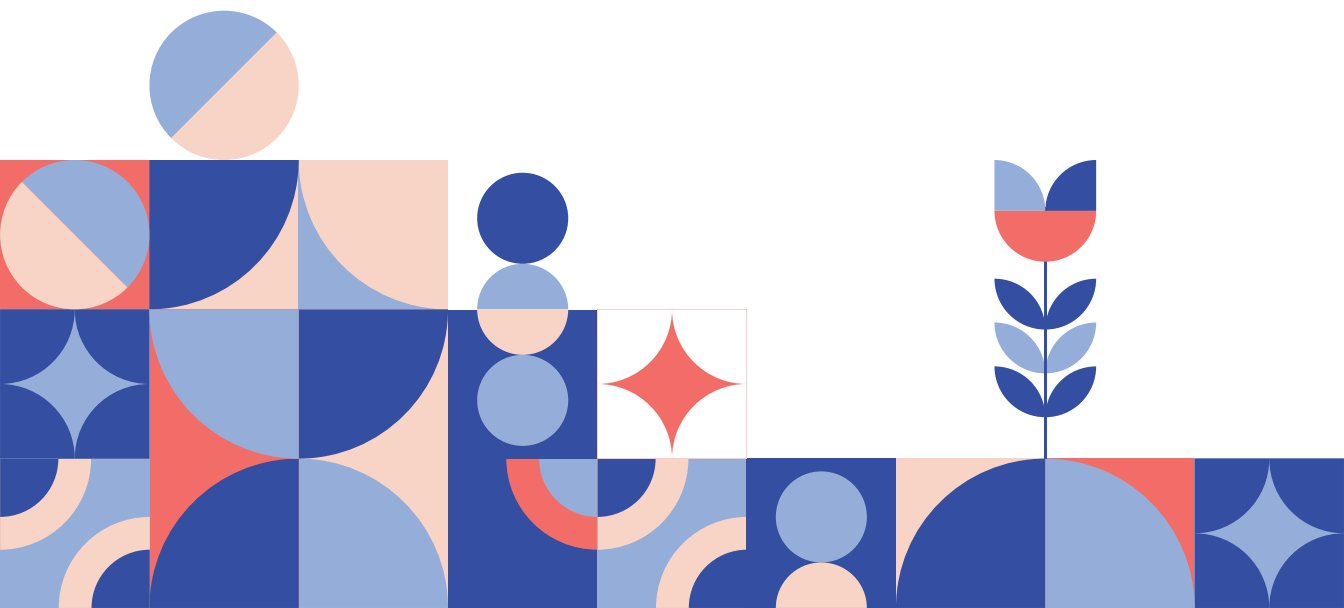
La qualité de vie est au cœur de toutes les décisions et de toutes les actions.

■ **Agir ensemble**

La qualité de vie septilienne repose sur la mobilisation des forces vives du milieu, la reconnaissance et la valorisation des rôles et responsabilités de chacun.

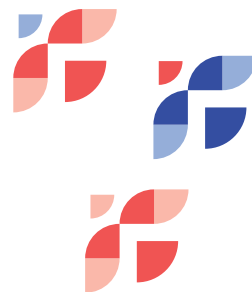
■ **Vivre ensemble**

L'inclusivité, la force du tissu social et le sentiment d'appartenance favorisent l'épanouissement individuel et collectif, et participent à l'attractivité du milieu.



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS

Orientation



SAINES HABITUDES DE VIE

Créer un milieu propice aux saines habitudes de vie.

Objectifs

- 1.1** Promouvoir et faciliter un mode de vie sain et actif pour les familles, les jeunes et les aînés.
- 1.2** Contribuer à l'épanouissement des familles, des jeunes et des aînés en favorisant l'accès à des activités et à des installations culturelles, sportives et de loisirs adéquates.
- 1.3** Assurer une veille des tendances et des besoins afin d'adapter les installations et les activités aux attentes en constante évolution des jeunes, des familles et des aînés.



VIE COMMUNAUTAIRE

Favoriser une vie communautaire riche, garante d'une collectivité vivante, inclusive, solidaire et bienveillante.

Objectifs

- 2.1** Reconnaître et valoriser le rôle essentiel des organismes communautaires et la valeur inestimable de l'engagement bénévole dans le milieu.
- 2.2** Faciliter la concertation des intervenants qui agissent auprès des familles, des jeunes et des aînés, dans le respect des champs de compétences de chacun.
- 2.3** Encourager et promouvoir les mesures et les initiatives contribuant au renforcement du tissu social, à l'inclusion et à l'intégration.
- 2.4** Travailler à l'amélioration continue de l'offre de services aux familles, aux jeunes et aux aînés.

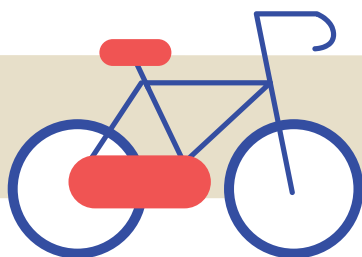
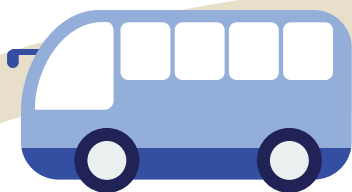


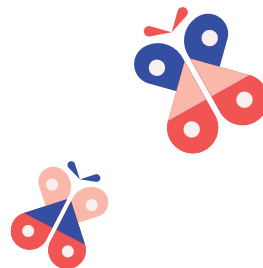
MOBILITÉ ET TRANSPORT

Reconnaître l'importance de la mobilité pour une vie active, l'accès aux services et la socialisation.

Objectifs

- 3.1** Faciliter les déplacements sur l'ensemble du territoire municipal.
- 3.2** Favoriser et encourager les modes de transport actifs et durables.





SÉCURITÉ

Offrir un milieu de vie où les familles, les jeunes et les aînés se sentent en sécurité.

Objectifs

- 4.1** Accroître le sentiment de sécurité de la population en misant sur la prévention et la sensibilisation.
- 4.2** Augmenter la sécurité des lieux fréquentés par les familles, les jeunes et les aînés.

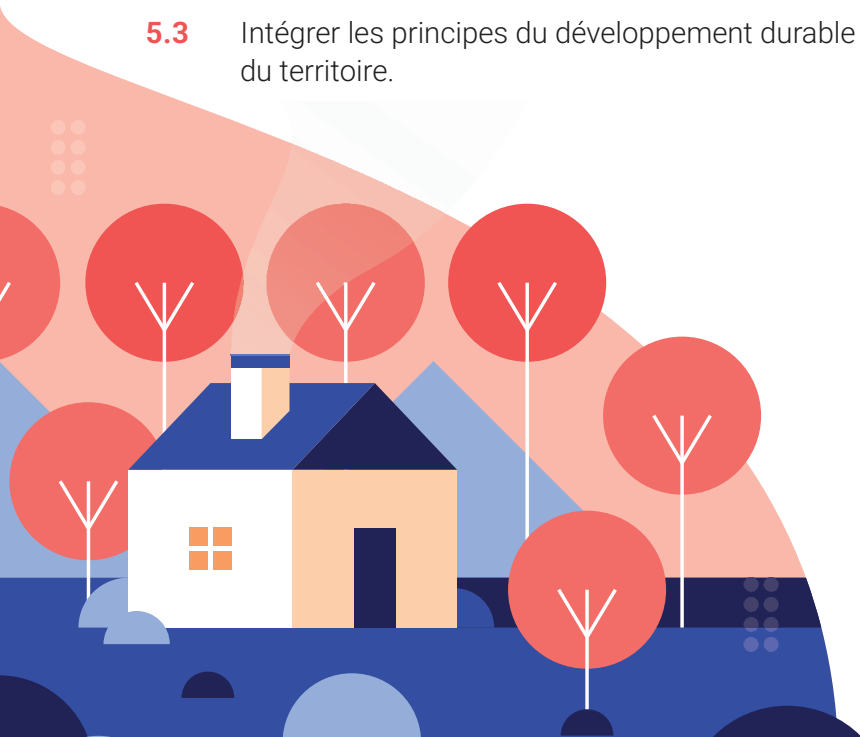


AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET HABITATION

Aménager un cadre de vie durable, accessible et fonctionnel.

Objectifs

- 5.1** Tenir compte des besoins des familles et des aînés, ainsi que de la protection de l'environnement, dans l'aménagement ou la réfection de rues, de parcs ou de quartiers.
- 5.2** Augmenter la diversité et l'accessibilité des logements afin de répondre aux besoins évolutifs des familles et des aînés.
- 5.3** Intégrer les principes du développement durable dans l'aménagement du territoire.



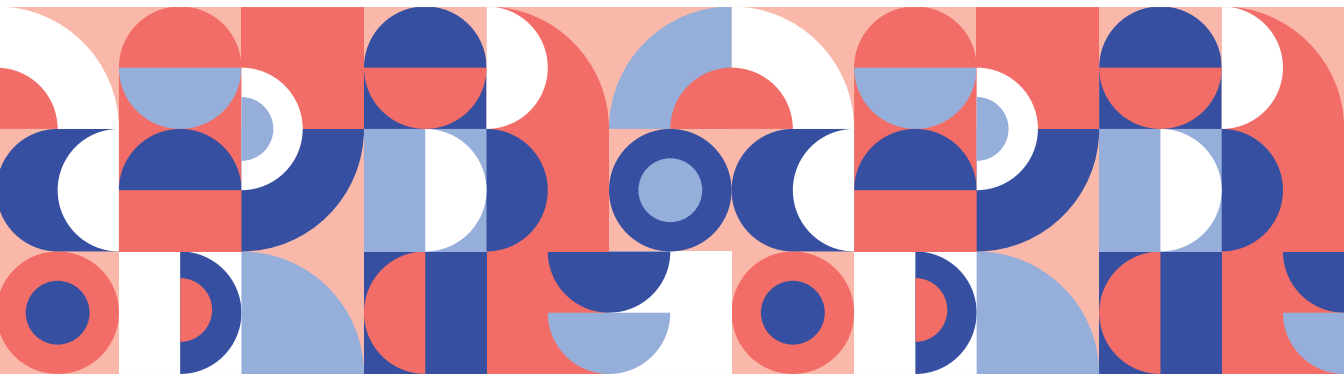


ORGANISATION MUNICIPALE ET COMMUNICATIONS

**Communiquer efficacement, pour une Ville ouverte
et à l'écoute des familles**

Objectifs

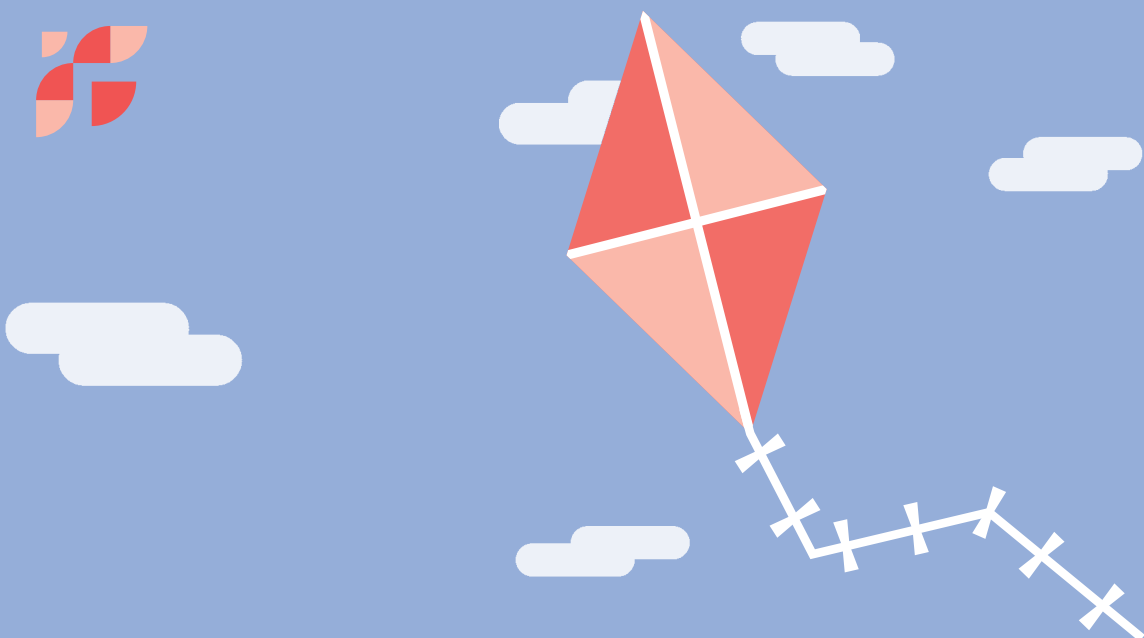
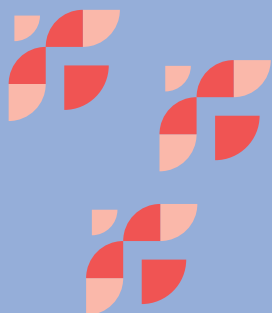
- 6.1** Mieux informer les citoyens, en tenant compte des habitudes et des préférences des différentes clientèles, notamment les jeunes, les familles et les aînés.
- 6.2** Mettre en place des moyens visant à faciliter et à encourager la consultation et la participation citoyenne, particulièrement dans les projets et initiatives touchant les jeunes, les aînés et les familles.
- 6.3** Veiller à ce que le réflexe « Penser et agir famille » soit instauré dans l'ensemble des services de la Ville.



MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DE LA POLITIQUE

Afin de donner vie aux orientations et aux objectifs de cette politique, un plan d'action a été élaboré. Il sera évalué et mis à jour tous les trois ans. L'ensemble des services municipaux se partagent la responsabilité de sa mise en œuvre. Un comité, formé de membres du conseil et d'employés municipaux, de partenaires du milieu et de citoyens assure le suivi annuel du plan d'action et propose, au besoin, des pistes d'intervention afin d'en maximiser les retombées pour la collectivité.

L'atteinte des objectifs sera évaluée chaque année. Tant les partenaires de la Ville de Sept-Îles que la population pourront prendre connaissance du bilan de mise en œuvre de la politique et en apprécier l'avancement.



REMERCIEMENTS

L'élaboration de cette politique de la famille et des aînés s'est avérée un travail de longue haleine et a nécessité l'implication soutenue de nombreux partenaires, ainsi que la précieuse participation des citoyennes et des citoyens, à travers diverses activités de consultation.

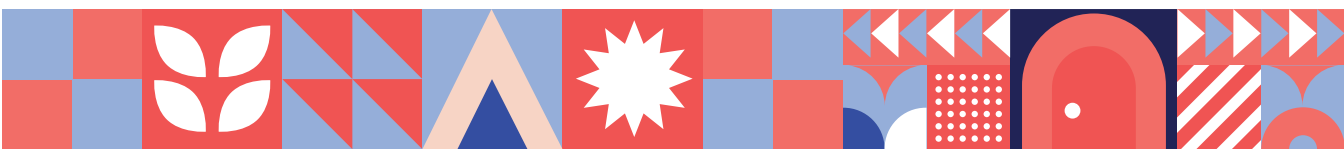
La Ville de Sept-Îles remercie sincèrement les personnes qui ont pris part aux travaux du comité de pilotage :

ANNIE BLAIS	Santé Québec Côte-Nord
ELIZABETH NOËL	Santé Québec Côte-Nord
MÉLISSA CHÉNARD	Comité RAP Côte-Nord
KAROLINE GILBERT	Table de concertation des aînés de la MRC de Sept-Rivières et Centre d'action bénévole Le Virage
NADIA RICHARD	Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis
LÉONA RODGERS	Club Les Joyeux Retraités
BERNICE VILLENEUVE	L'Envol, maison de la Famille (jusqu'à décembre 2024)
DIANE ROUX	L'Envol, maison de la Famille (depuis janvier 2025)
RICHARD POIRIER	Centre de services scolaire du Fer (jusqu'à mai 2025)
CHRISTIAN RATTÉ	Module d'épanouissement à la vie de Sept-Îles

Représentants de la Ville de Sept-Îles

CAROLE GAUDREAU	Conseillère municipale (jusqu'à juillet 2025)
DANIEL GUÉRAULT	Conseiller municipal
DENIS CLEMENTS	Directeur des Services à la communauté
NOÉMIE GAUTHIER	Directrice du Service des loisirs et de la culture
AMÉLIE ROBILLARD	Conseillère en communication

Merci également aux quelques 1 204 personnes qui ont partagé leurs idées, leurs visions et leurs préoccupations en répondant au sondage ou en participant à l'une ou l'autre des activités de consultation menées par La Boîte à clés. Votre point de vue a grandement contribué à la conception d'une politique et d'un premier plan d'action riche et cohérent avec les besoins et les attentes du milieu.



Cette politique ainsi que le plan d'action triennal sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles à l'adresse septiles.ca



En partenariat avec :



Graphisme : MAP DESIGN



