PROGRAMMATION

Du 16 au 21 juillet 2023, la dynamique équipe du Complexe aquatique propose diverses activités, démonstrations et conseils en lien avec la sécurité aquatique. Toute la semaine, un kiosque d'information sera installé au Complexe aquatique pour sensibiliser les baigneurs à la prévention de la noyade. **Des prix inspirés des thèmes de chaque journée seront tirés parmi les participants!**

CONCOURS DE PHOTOS !

DU 16 AU 21 JUILLET À 11 H

Prenez une photo démontrant un comportement sécuritaire **sur** l'eau, **dans** l'eau ou **près** de l'eau.

Publiez-la en commentaire sous la publication du concours sur la page Facebook *Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles*

Courez la chance de remporter une planche à pagaie!

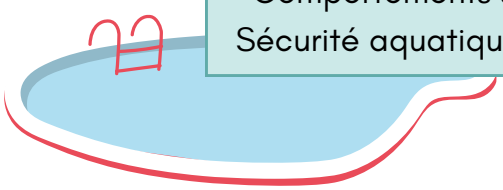
SFP POINTE-NOIRE

LA SUPERVISION DES ENFANTS

LUNDI 17 JUILLET

KIOSQUE D'INFORMATION

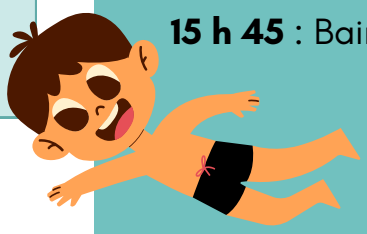
Piscine résidentielle
Statistiques de noyade
Comportements sécuritaires
Sécurité aquatique en famille



ACTIVITÉS

hop la Ville

- **De 10 h 30 à 11 h 30** : Bains GRATUITS dans les bassins 25 m et récréatif
- Jeux des 10 erreurs
- **De 13 h 30 à 14 h 30 et de 14 h 45 à 15 h 45** : Bains avec matériel spécial



+ Surveillant-sauveteur d'un jour!

LA SÉCURITÉ NAUTIQUE

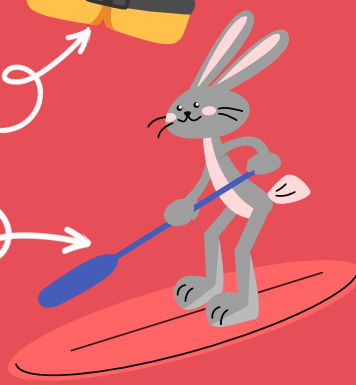
MARDI 18 JUILLET

KIOSQUE D'INFORMATION

- Port du VFI
- Carte de conducteur d'embarcation de plaisance
- Aide-mémoire pour la vérification de l'embarcation et du matériel de sécurité
- Feuille d'itinéraire pour les excursions nautiques

ACTIVITÉS

- **De 13 h 30 à 14 h 30** : Viens essayer ton VFI (test de conformité)
- **De 14 h 45 à 15 h 45 :** Techniques d'embarcation SUP



APPRENDRE À NAGER POUR SURVIVRE

MERCREDI 19 JUILLET

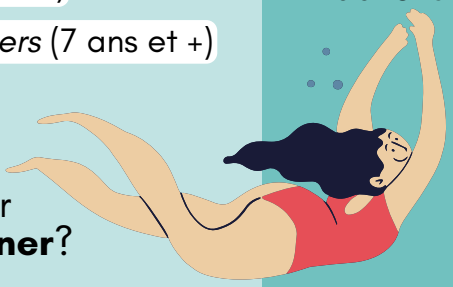
KIOSQUE D'INFORMATION

Nager pour survivre

Cours *Nager pour la vie* (6 ans et -)

Cours de natation des *Sept-Mers* (7 ans et +)

Connaissez-vous la différence entre savoir **nager** et savoir **se baigner**?



ACTIVITÉS

- **De 15 h à 16 h** : Viens tester la norme ***Nager pour survivre*** (et obtiens un certificat!)
- **À 19 h 30** : Entraînement en longueur dirigé dans le bassin 25 m (3 couloirs)

RESTEZ SOBRE LORSQUE VOUS ÊTES DANS, SUR OU PRÈS DE L'EAU

JEUDI 20 JUILLET

KIOSQUE D'INFORMATION

Sensibilisation et statistiques sur les noyades liées à l'alcool

Sur l'eau, une consommation en vaut 3 !

ACTIVITÉS

- **De 9 h 15 à 11 h 30** : Concours ***crée ton verre de jus!***
- **De 15 h à 16 h** : Viens tester la norme ***Nager pour survivre*** (et obtiens un certificat!)

GRAND DÉVOILEMENT !

Dévoilement du gagnant de la planche à pagaie sur la page Facebook *Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles*

LA SÉCURITÉ EN EAU VIVE

VENDREDI 21 JUILLET

KIOSQUE D'INFORMATION

- Prudence et préparation
- Les dangers de nager seul
- Vagues, courants, rochers, vents, etc.

ACTIVITÉS

- Essais de torpille/bouée tube et planche "rescue"
- Sortie en SUP

Au lac des Rapides
De 10 h à 11 h

Pour les détails de chaque activité, suivez la page Facebook *Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles*