



VILLE DE  
SEPT-ÎLES

du 28 février au  
10 mars 2025

# Semaine de **relâche**

des activités pour toute la famille



**TOI** +  +  = **100%**  
plaisir

## Arénas et plein air

### PROFITEZ DE L'HIVER!

Parce que la neige et le froid sont souvent synonymes de plaisir en famille, des installations pour la glissade, le patinage extérieur et le ski de fond sont aménagées dans tous les districts de la municipalité. Tous les accès sont gratuits; profitez-en!

### Aréna

## Conrad-Parent 3 au 7 mars

#### PATINAGE ARTISTIQUE LIBRE

- Lundi au vendredi : 9 h à 10 h

#### HOCKEY LIBRE

- Lundi au vendredi :  
10 h à 11 h 30 | 12 ans et moins accompagné d'un parent  
15 h à 16 h 30 | 12 ans et plus (sauf le mercredi)

#### RINGUETTE LIBRE

- Lundi au vendredi : 13 h 30 à 15 h

*Le casque avec grille pleine, les gants et le protège-cou sont des équipements obligatoires.*

## Parc Holliday

3 au 7 mars  
sur semaine  
de 10 h à 22 h

Glissade, patinoire (hockey, patins obligatoires), anneau de glace (patinage) et piste de ski de fond (8 kilomètres).



### Aréna

## Guy-Carbonneau 3 au 7 mars

#### PATINAGE LIBRE

- Lundi au vendredi : 9 h à 10 h et de 15 h à 16 h 30
- Dimanche : 15 h à 16 h

*Possibilité de réserver gratuitement un bloc d'une heure.*

- Lundi, mercredi et vendredi : 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- Mardi et jeudi : 10 h à 12 h

Pour renseignements  
418 964-3330

District	Parc	Patinoire avec bandes	Anneau ou étang glacé	Glissade aménagée	Ski de fond
STE-MARGUERITE	Gallix	❄️			
	Centre Roger-Smith (Clarke)	❄️			
	Centre La Chapelle		❄️		
FERLAND	Parc Bois-Joli	❄️	❄️	❄️	
DE L'ANSE	Parc Camille-Marcoux	❄️	❄️	❄️	
STE-FAMILLE	Parc Holliday	❄️	❄️	❄️	❄️
MOISIE - LES PLAGES	Parc Ferguson	❄️			
	Place La Boule	❄️			

## Complexe aquatique

2 au 8 mars  
9 h à 20 h

Pour l'horaire de la piscine, vous référer à la page Facebook

Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles

418 964-3369



## Gymnase

1<sup>er</sup> au 9 mars  
9 h à 20 h

Réservez le gymnase gratuitement pour patiquer votre activité préférée avec vos amis ou votre famille.

Apportez votre équipement

418 964-3371

**nouveau** →



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
Lundi 3 mars	13 h 30	Familiale	<b>Atelier de cuisine</b> Salle l'Aquilon <i>Places limitées</i>
Mardi 4 mars	13 h 30	Familiale	<b>Cinéma</b> <b>ROBOT SAUVAGE</b> Petit théâtre
Mercredi 5 mars	13 h 30	6 ans et plus	<b>Club LEGO</b> Salle l'Aquilon <i>Places limitées</i>
Jeudi 6 mars	10 h 00	6 ans et moins	<b>Heure du conte</b> Coin des petits
	13 h 30	8 à 12 ans	<b>Les Débrouillards</b> Salle l'Aquilon <i>Places limitées</i>
Vendredi 7 mars	11 h 00	Familiale	<b>Biblio-Jeux</b> Activités dirigées avec des jeux de société en compagnie d'une orthophoniste
Toute la semaine			<b>Coloriage, casse-têtes, jeux de société, tentes à lire</b>

### Pour renseignements

Mathieu Dauphinais, bibliothécaire  
418 962-2525, poste 2959

Centrale d'équipement  
**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger



Il est maintenant possible d'emprunter divers équipements de sport et de loisir à la bibliothèque Louis-Ange-Santerre!  
**Une réservation est requise 24 h à l'avance.**

[https://www.septiles.ca/fr/centrale-dequipements\\_582/](https://www.septiles.ca/fr/centrale-dequipements_582/)



## \* Activités des 12-17 ans :

Les jeunes âgés de 11 ans avant le 30 septembre 2024 sont acceptés (équivalence de la 6e année).

Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Vendredi 28 février</b>	15 h 30 à 17 h	10-12 ans	<b>Activités régulières</b>
	18 h à 22 h	12-17 ans*	<b>Activités régulières</b>
<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars</b>	13 h à 16 h 30	12-17 ans*	<b>Activités régulières</b>
	18 h à 22 h	12-17 ans*	<b>Activités régulières</b>
<b>Dimanche 2 mars</b>	<b>FERMÉE</b>		
<b>Lundi 3 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	10-12 ans	<b>Scientifique d'un jour</b> Porte des vieux vêtements!
	18 h à 21 h	12-17 ans*	<b>Guerre des sucres</b> Habille-toi chaudement, nous irons dehors!
<b>Mardi 4 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	10-12 ans	<b>Journée DIY</b> Porte des vêtements que tu peux salir!
	19 h à 8 h 30	12-17 ans*	<b>Soirée cocooning et coucher à la MDJ</b> Apporte : ▪ Matelas gonflable ou de camping ▪ Sac de couchage ▪ Oreiller ▪ Pyjama ▪ Brosse à dents et pâte à dents Déjeuner fourni <i>Inscription et autorisation parentale obligatoires, à remettre avant le 27 février 2025.</i> <i>Formulaires disponibles à la Maison des jeunes.</i>



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Mercredi 5 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	10-12 ans	<b>Journée de l'âge d'or</b> Viens découvrir des jeux classiques et historiques!
	18 h à 21 h	12-17 ans*	<b>Soirée aux quilles</b> Habille-toi chaudement, nous irons à la salle de quilles à pied! <i>Inscription et autorisation parentale obligatoires, à remettre avant le 1<sup>er</sup> mars 2025.</i> <i>Formulaires disponibles à la Maison des jeunes.</i>
<b>Jeudi 6 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	10-12 ans	<b>Popote de Disney</b> Viens cuisiner des recettes de Disney avec nous!
	18 h à 21 h	12-17 ans*	<b>Soirée popote</b> Viens cuisiner avec nous!
<b>Vendredi 7 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	10-12 ans	<b>Olympiades</b> Affronte les moniteurs! Apporte tes souliers de sport.
	18 h à 22 h	12-17 ans*	<b>Cinéma géant au théâtre</b> Collation spéciale!
<b>Samedi 8 mars</b>	<b>FERMÉE</b>		
<b>Dimanche 9 mars</b>	<b>FERMÉE</b>		



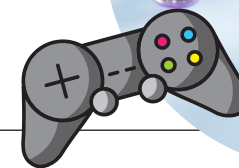
**Pour renseignements**

Julia Viégas, préposée en loisirs

**418 962-2525, poste 2981 ou 2978**



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Lundi 3 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Mario Bros</b> Lâche ton écran et viens jouer à Mario Party géant. Une panoplie d'étoiles et de défis t'attendent. Apporte tes souliers d'intérieur.
<b>Mardi 4 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Scientifique</b> Participe à un voyage passionnant dans le monde des sciences à travers des expériences intéressantes et impressionnantes en plus de venir démontrer tes connaissances dans ce domaine! Apporte tes souliers d'intérieur.
<b>Mercredi 5 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Super-héros</b> Sauras-tu te montrer digne d'un super-héro? Capitaine Bobette et Capitaine America seront là pour te guider. Apporte tes souliers d'intérieur.
	18 h à 21 h 30	<b>Café-jeunesse 12 à 17 ans</b>	<b>Jeux de société</b> Viens jouer aux classiques, aux nouveautés et aux jeux revisités. Apporte tes souliers d'intérieur.
<b>Jeudi 6 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Classe-neige (activités extérieures)</b> Mets ta « soute » de skidoo et des mitaines sans trou pour t'amuser avec nous dehors. Psst! Nous aurons une surprise chocolatée pour toi à la fin de l'après-midi. Apporte ton habit de neige et tes souliers d'intérieur.
	18 h à 21 h 30	<b>Café-jeunesse 12 à 17 ans</b>	<b>Cocooning</b> Soins pour le visage, vernis à ongles et potins seront au rendez-vous, comme si tu étais au spa. Viens en pyjama!
<b>Vendredi 7 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Olympiades</b> Viens vivre l'esprit des jeux olympiques à travers une journée pleine de défis sportifs et d'activités amusantes! Apporte tes souliers d'intérieur.
	18 h à 21 h 30	<b>Café-jeunesse 12 à 17 ans</b>	<b>Feu de camp</b> Qui dit congé hivernal dit feu, S'mores et saucisses. Habille-toi chaudement et rejoins-nous! Apporte ton habit de neige.
<b>Samedi 8 mars</b>	18 h à 21 h 30	<b>Café-jeunesse 12 à 17 ans</b>	<b>Cuisine : Es-tu le futur Ricardo?</b> Viens tester tes capacités culinaires et te bourrer la face avec nous!




**Pour renseignements**

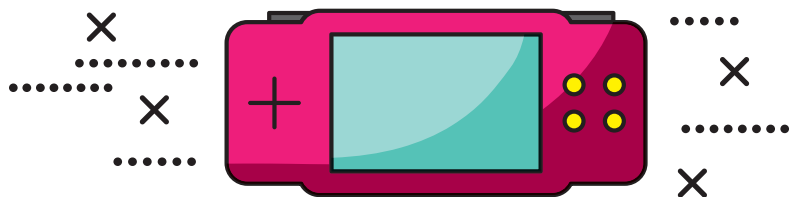
Loisirs secteur Ferland

**418-964-3209 ou 418-962-2525 poste 2961**



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Lundi 3 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Disney</b> Retrouve tes personnages favoris dans une expérience de divertissement innovante et stimulante. Apporte tes souliers d'intérieur.
<b>Mardi 4 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Jeux vidéo</b> Viens t'amuser et relever les défis de tes héros vidéo préférés! Apporte tes souliers d'intérieur.
<b>Mercredi 5 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Espion</b> Comment s'y prendre pour devenir un espion? Déguise-toi en espion ou en détective et viens résoudre des intrigues qui stimuleront ton imagination. Projection du film <b>Espions en herbe</b> sur grand écran en fin de journée. Apporte tes souliers d'intérieur.

Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Jeudi 6 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Jeux géants</b> Tu aimes les jeux de société? Nous te lançons un défi : jouer sur nos jeux format géant. <i>Challenge</i> tes amis ! Apporte tes souliers d'intérieur.
<b>Vendredi 7 mars</b>	13 h 30 à 16 h 30	6 à 12 ans	<b>Plein air et party pyjama!</b> Habille-toi chaudement ; ça se passe au grand air pour les jeux extérieurs.  Ensuite, on entre pour se réchauffer. Apporte ton pyjama le plus chaud et viens jouer à des jeux fascinants avec un bon chocolat chaud. Apporte ton habit de neige, ton pyjama et tes souliers d'intérieur.



**Pour renseignements**

Loisirs secteur Place de l'Anse

**418-964-3264 ou 418-962-2525 poste 2961**

Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Vendredi 28 février</b>	18 h 30 à 22 h	5 à 17 ans	<b>Olympi-Tropic</b>   Habille-toi décontracté et viens relever des défis comme si on était dans les pays tropicaux.
<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Activités familiales à l'extérieur</b>   Feu de foyer, musique, glissade, patin et petits jeux. 
	18 h 30 à 22 h	5 à 17 ans	<b>Lego challenge</b>   Viens nous montrer tes talents pour relever des défis de construction!
<b>Dimanche 2 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 11 ans	<b>Après-midi pyjama</b>   Juste pour les plus jeunes : viens <i>chiller</i> et grignoter avec nous en pyjama!
<b>Lundi 3 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Libre</b>
	18 h 30 à 21 h	5 à 17 ans	<b>LOL qui rira le dernier</b>   Prépare toi un petit numéro drôle, apporte des costumes et viens essayer de tenir le coup sans rire... (comme dans l'émission LOL)
<b>Mardi 4 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Bricolage sculpture d'argile</b>   Habille-toi pour du bricolage et viens nous montrer tes talents de sculpteur.
	18 h 30 à 21 h	5 à 17 ans	<b>Libre</b>
<b>Mercredi 5 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Libre</b>
	18 h 30 à 21 h	5 à 17 ans	<b>1 minute pour gagner</b>   Habille-toi décontracté et viens relever des défis en 1 minute!
<b>Judi 6 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Libre</b>
	18 h 30 à 21 h	5 à 17 ans	<b>Course à obstacles</b>   Habille-toi en sport avec des souliers d'intérieur et viens dépenser ton énergie au gymnase!
<b>Vendredi 7 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Activité scientifique des Débrouillards</b> <i>Inscription obligatoire auprès d'un des responsables du centre avant le 2 mars 2025.</i> <i>15 places disponibles.</i> 
	18 h 30 à 22 h	12 à 17 ans	<b>Soirée pyjama</b>   Juste pour les ados : on <i>chill</i> et joue à des jeux...
<b>Samedi 8 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Conte musical interactif avec Marie-Camille de la Musicabrac</b>   Marie-Camille vous raconte une histoire dans laquelle tu pourras participer avec des instruments de musique qu'elle aura apportés!
	18 h 30 à 22 h	5 à 17 ans	<b>Soirée disco arc-en-ciel</b>   Habille-toi d'une couleur arc-en-ciel, apporte 3 sortes de bonbons de la même couleur et viens danser et t'amuser avec nous!
<b>Dimanche 9 mars</b>	13 h 30 à 16 h	5 à 17 ans	<b>Atelier de bricolage</b>   Fais de l'art avec des matières recyclées, accompagné de Christine Lebel. Habille-toi pour du bricolage et viens nous montrer tes talents d'artiste!

**Pour renseignements**  
Louise Boudreault ou Nancy Bois  
**418-583-2820**



**Libre**

**Extérieur** : glissade et patinoire.

**Intérieur** : salle des ados, gymnase avec différents articles de sport et hall d'entrée avec jeux de société et articles de bricolage.



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Vendredi 28 février</b>	18 h à 22 h	8 à 17 ans	<b>Loups-Garous</b> Trouve qui est le plus <i>sus</i> et démasque les loups-garous.
<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars</b>	13 h à 16 h	Familiale	<b>Journée familiale à la patinoire</b> Glissade, patinage, raquette et chocolat chaud. Habille-toi chaudement et amène toute ta famille! Quelques tapis de glisse et raquettes seront disponibles sur place.
	18 h à 22 h	6 à 17 ans	<b>Film sur écran géant</b> Mets ton pyjama et apporte ta doudou.
<b>Dimanche 2 mars</b>	12 h à 16 h	6 à 17ans	<b>Tie-dye</b> Apporte un vêtement que tu aimerais teindre de façon créative (ex. : chandail blanc) et viens créer la nouvelle tendance! On a ce qu'il faut pour la création.
	18 h à 21 h	9 à 17 ans	<b>Jeux de société</b> Des jeux pour tous les goûts!
<b>Lundi 3 mars</b>	18 h à 21 h	9 à 17 ans	<b>Jeux vidéo sur écran géant</b>
<b>Mardi 4 mars</b>	18 h à 21 h	6 à 17 ans	<b>Jeux d'habiletés</b> Habille-toi décontracté et viens relever des défis

Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Mercredi 5 mars</b>	18 h à 21 h	6 à 17 ans	<b>Libre</b> Viens relaxer ou faire l'activité de ton choix!
<b>Jeudi 6 mars</b>	18 h à 21 h	9 à 17ans	<b>Tournoi de Air hockey</b> Montre-nous tes talents de sportif de table!
<b>Vendredi 7 mars</b>	18 h à 22 h	6 à 17 ans	<b>Lego challenge</b> Relève des défis de construction chronométrés.
<b>Samedi 8 mars</b>	12h à 16h	Familial pour tous	<b>Journée bûcheron</b> Mets ta chemise à carreaux et viens relever des défis à ta hauteur! Les activités ont lieu à l'extérieur, dans la cour du centre Marguerite. Sur place : glissade, jeux, petit feu et hot-dogs.
	18h à 22h	9 à 17 ans	<b>Film sur écran géant</b> Mets ton pyjamas et apporte ta doudou.
<b>Dimanche 9 mars</b>	12h à 16h	6 à 17 ans	<b>Libre</b> Viens relaxer ou faire l'activité de ton choix!
	18h à 21h30	9 à 17 ans	<b>Sortie aux quilles</b> <i>Inscription et autorisation parentale obligatoires, à remettre avant le 7 mars 2025.</i> <i>Formulaires disponibles auprès des responsables du café.</i> L'activité est gratuite mais prévois de l'argent pour une collation, si désirée. <i>12 places disponibles</i>



**Pour renseignements**  
Nathalie Michaud et  
Sophie Bourgeois-Michaud  
**418-962-2525 poste 2140**



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Vendredi 28 février</b>	18 h à 22 h	12-17 ans	<b>Activités régulières</b>
<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars</b>	<b>FERMÉE</b>		
<b>Dimanche 2 mars</b>	<b>FERMÉE</b>		
<b>Lundi 3 mars</b>	13 h à 16 h	5-17 ans	<b>Laser tag</b> Montre-nous tes habiletés d'agent secret! Sauras-tu être le vainqueur? Apporte tes souliers d'intérieur.
	18 h à 21 h	12-17 ans	<b>Bingo</b> Tente ta chance et gagne l'un de nos prix!
<b>Mardi 4 mars</b>	13 h à 16 h	5-17 ans	<b>Maison de retraite</b> Visite la résidence Soleil de Moisie avant l'âge! Plan de retraite au rendez-vous! Apporte tes pantoufles.
	18 h à 21 h	12-17 ans	<b>Ti-Joe connaissant</b> Bleu, rouge, Chicago, Tour Eiffel. Quelle est la bonne réponse? Teste tes connaissances!
<b>Mercredi 5 mars</b>	13 h à 16 h	5-17 ans	<b>Après-midi brico</b> Montre-nous tes talents d'artiste!
	18 h à 21 h	12-17 ans	<b>Soirée Halloween</b> Soirée lugubre : osez-vous défier le seigneur des clefs? Trouve qui est le plus <i>sus</i> et démasque les loups-garous.

### \* Activités des 12-17 ans :

Les jeunes âgés de 11 ans avant le 30 septembre 2024 sont acceptés (équivalence de la 6e année).

### Pour renseignements

Cathy Porlier, préposée en loisirs

418 962-2525, poste 2703



Date	Heure	Clientèle visée	Activité
<b>Jeudi 6 mars</b>	8 h à 16 h	5-17 ans	<b>Glissade en tube à la Station Gallix</b>  <p>Habille-toi chaudement, prévois deux collations et un dîner. Il ne sera pas possible d'aller à la cantine.</p> <p><b>Départ du Centre Wilfrid-Gallienne à 8 h.</b></p> <p><b>Inscription et autorisation parentale obligatoires, à remettre avant le 3 mars 2025.</b></p> <p>Formulaires disponibles au café jeunesse.</p> <p>L'activité est gratuite et <b>les places limitées</b> alors ne tarde pas à t'inscrire!</p> <p><i>L'activité pourrait être remplacée si la quantité de neige est insuffisante pour glisser ou en cas de mauvais temps.</i></p>
			<b>Moisie's got talent (Quel Talent! Version Moisie)</b> Qui aura le Golden Buzzer?
<b>Vendredi 7 mars</b>	13 h à 16 h	5-17 ans	<b>Toute la nuit au Centre</b> Films et jeux au rendez-vous toute la nuit! Apporte : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Matelas gonflable ou de camping</li> <li>▪ Sac de couchage</li> <li>▪ Oreiller</li> <li>▪ Pyjama</li> <li>▪ Brosse à dents et pâte à dents</li> </ul> Déjeuner fourni  <b>Inscription et autorisation parentale obligatoires, à remettre avant le 3 mars 2025.</b>  <i>Formulaires disponibles au café jeunesse.</i>
	19h à 8h30	12-17 ans	
<b>Samedi 8 mars</b>	<b>FERMÉE</b>		
<b>Dimanche 9 mars</b>	<b>FERMÉE</b>		

## Centre socio-récréatif

# Journée familiale du 8 mars 2025

Pour renseignements  
Judith St-Gelais, technicienne en loisirs  
418-962-2525 poste 2961

Date	Heure	Clientèle visée	Activité
Samedi 8 mars	9 h à 11 h 30	Familial 6 ans et moins avec adulte accompagnateur	<b>Jeux libres et manèges gonflables</b> Gymnase
	13 h 30 à 15 h	Familial pour tous	<b>Disco sur patin</b> <b>Thématique : Country</b> Apportez votre chapeau de cow-boy! Musique, animation et prix de présence.  <b>Possibilité de louer des patins en passant par la Centrale d'équipements Circonflexe.</b> Une réservation est requise 24 h à l'avance.  Plus d'informations sur la centrale d'équipements Circonflexe se trouvent sur notre site Internet, sous l'onglet <i>Loisirs et culture</i> .  Aréna Guy-Carbonneau
	13 h 30 à 15 h	Familial 6-12 ans avec adulte accompagnateur	<b>Bingo avec prix de présences</b> Maison des jeunes du Centre socio-récréatif
	18 h 30 à 20 h	Familial pour tous	<b>Film extérieur sur écran géant, feu de camp et collation</b>  Habillez-vous chaudement et apportez vos chaises de camping, doudous, etc.  <i>Se déroule à l'arrière du Centre socio-récréatif.</i>  <i>En cas de mauvais temps, l'activité aura lieu dans le gymnase du Centre socio-récréatif.</i>



## Ligue d'improvisation de Sept-Îles

Samedi 1<sup>er</sup> mars  
de 10 h à 19 h

### Petit théâtre du Centre socio-récréatif

#### Pour tous

**Le Tournoi au Cube est de retour!** Une journée d'impro bien remplie avec l'unique formule 3 vs 3 vs 3. Les équipes seront formées de joueurs de tous les niveaux et de tous âges.

Entrée libre (*contribution volontaire*).

Les profits du tournoi seront remis à la Fondation Guillaume Tremblay.

LI  
PATENTÉE LIS



## Station de ski Gallix

Du 27 février  
au 10 mars

Visitez la page Facebook  
**Station Gallix**  
afin de connaître les heures  
d'ouverture, les activités  
spéciales et les tarifs.



## Transport

Du 28 février au 10 mars  
*Places limitées (48 passagers)*

5\$  
aller/retour

### Arrêts

- 8 h 15 : Centre socio-récréatif  
500, avenue Jolliet
- 8 h 20 : Place de Ville - Super C  
770, boulevard Laure
- 8 h 25 : Les Galeries Montagnaises - St-Hubert  
1005, boulevard Laure
- 8 h 30 : Clinique vétérinaire - Place de l'Anse  
1196, boulevard Laure
- 8 h 35 : Marché 7 jours - Parc Ferland  
1835, boulevard Laure

### Retour

Départ de la station à **15 h 30**

# Musée de la Côte-Nord

Heures d'ouverture

du 1<sup>er</sup> au 9 mars :

Sur semaine | de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Samedi et dimanche | de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

FERMÉ le lundi.

Quatre expositions durant  
la semaine de relâche :

1

**Côte-Nord,  
des kilomètres  
de temps**

2



3



4

**Le canot  
traditionnel  
innu  
(Ush)**

Date	Heure	Lieu	Clientèle visée	Activité
<b>Tous les jours</b> <i>sans réservation</i>			Familles	<b>Carnet d'activités pour les familles</b> <b>Exposition : Brun, blanc, noir : les ours du Canada.</b> Coût d'entrée régulier.
<b>2 mars</b>	10 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h	Salle Jeunesse	Familles	<b>Représentations en boucle</b> <b>Exposition et projection : Le canot traditionnel innu (Ush).</b> 22 minutes par Production Manitu. Coût d'entrée régulier. Gratuit moins de 20 ans le premier dimanche du mois.
	14 h 30	Salle Jeunesse	Familles	<b>Hommage à Jean-Baptiste Bellefleur et</b> <b>Le canot traditionnel innu avec Eddy Malenfant.</b> Brevages et bouchées servis. Coût d'entrée régulier. Gratuit moins de 20 ans le premier dimanche du mois.
<b>4 au 7 mars</b>	10 h 30		Familles	<b>Visite guidée de l'exposition Brun, blanc, noir : les ours du Canada.</b> Durée 45 minutes. Coût d'entrée régulier.
	13 h 30		Adultes et familles	<b>Visite guidée de l'exposition Côte-Nord des kilomètres de temps.</b> Durée 1 heure. Coût d'entrée régulier.
<b>Tous les jours</b> <i>sur réservation</i>				<b>Jeu de société la Roue de la découverte</b> <b>Exposition Côte-Nord, des kilomètres de temps.</b> Durée 30 à 45 minutes. <b>Sur réservation.</b> Coût d'entrée régulier.

Pour renseignements

Tatum Milmore

418-968-2070 poste 27, ou l'accueil au poste 0

## Centre plein air du **Lac des Rapides**

Suivez la page Facebook  
*Centre plein air du Lac des Rapides*  
pour connaître les activités et  
les heures d'ouvertures.



## Serons-nous la municipalité gagnante de 2025?

**Le Défi Château de neige est de retour sur la  
Côte-Nord du 20 janvier au 10 mars.**

La Ville de Sept-Îles vous encourage  
à construire des châteaux de neige et  
à mettre vos voisins au défi!

### COMMENT PARTICIPER ?

- *Construisez un château de neige!*
- *Prenez une photo de votre création.*
- *Inscrivez-vous sur le site internet [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca)*

**Les 3 municipalités de la Côte-Nord ayant le plus  
grand pourcentage de participation gagneront :**

1<sup>er</sup> prix  
**750\$**

2<sup>e</sup> prix  
**500\$**

3<sup>e</sup> prix  
**250\$**

**en équipement sportif**

## Salle **Jean-Marc-Dion**

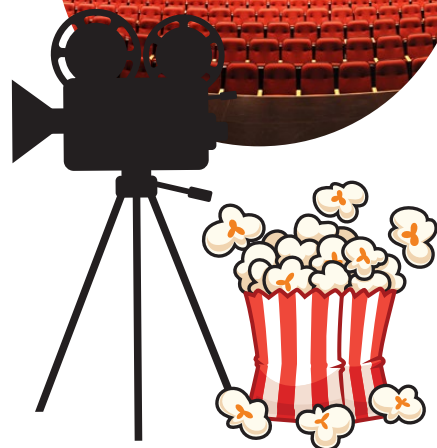
**Lundi 3 mars**  
**10h et 13h30**

**Famille**

Projection d'un film  
pour toute la famille

*Entrée : 8 \$ ou 6 entrées pour 36 \$*

Pour la programmation complète :  
<https://sallejmd.tuxedobillet.com/>



Bonne  
semaine de  
**relâche**



VILLE DE  
SEPT-ÎLES

hop hop hop



**TOUT.**  
septiles.ca