

TOURISME
SEPT-ÎLES



VILLE DE
SEPT-ÎLES

sports
experts®

Ambassadeur
S N P N

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DE LA NOYADE

DU 17 AU 23 JUILLET 2022

PROGRAMMATION

La dynamique équipe du Complexe aquatique ira à la rencontre du public pour proposer diverses activités, démonstrations et conseils en lien avec la sécurité aquatique. Toute la semaine, un kiosque d'information sera installé au Complexe aquatique pour sensibiliser les baigneurs à la prévention de la noyade.

CONCOURS DE PHOTOS ! DU 18 AU 21 JUILLET

Prenez une photo démontrant un comportement sécuritaire sur l'eau, dans l'eau ou près de l'eau.



Courez la chance de remporter des prix surprises !

Publiez-la sur la page Facebook *Complexe aquatique Ville de Sept-Îles*

AM : Complexe aquatique

PM : Plage Monaghan

Jeux en ligne

Visitez le site Web *Mission Plouf* :

nagerpoursurvivre.com/fr/mission-plouf/ (français)

nagerpoursurvivre.com/games/ (anglais)

Activités

- Jeux des 7 erreurs
- Initiation au sauvetage



SUPERVISION DES ENFANTS

LUNDI 18 JUILLET

Sensibilisation sur la sécurité aquatique en famille

Comportements à adopter dans les différentes activités aquatiques

SÉCURITÉ NAUTIQUE

MARDI 19 JUILLET

AM : Complexe aquatique

PM : Plage du lac des Rapides

Démonstration d'une chute accidentelle en kayak avec un VFI



Venez nous rencontrer pour en savoir plus sur...

- VFI
- Carte de conducteur d'embarcation de plaisance
- Aide-mémoire de sécurité pour la vérification de l'embarcation et du matériel nautique
- Feuille d'itinéraire pour les excursions nautiques

AM : Plage du lac des Rapides

PM : Complexe aquatique



APPRENDRE À NAGER POUR SURVIVRE^{MD}

MERCREDI 20 JUILLET

Sensibilisation sur l'importance de connaître la différence entre savoir **nager** et savoir **se baigner**.

Activités

- Essai de la norme « Nager pour survivre »
- Initiation au sauvetage avec les baigneurs
- Apprendre les notions de bases de RCR
- Sauveteur d'un jour

VOUS SEREZ PEUT-ÊTRE NOS FUTURS SAUVETEURS ?

RESTEZ SOBRE

LORSQUE VOUS ÊTES DANS, SUR OU PRÈS DE L'EAU !

JEUDI 21 JUILLET

AM : Complexe aquatique

PM : Plage du lac des Rapides



Sensibilisation

Sur l'eau, une consommation en vaut 3 !

Activités

- Démonstration de sauvetage
- Initiation au sauvetage avec les baigneurs

GRAND DÉVOILEMENT !

VENDREDI 22 JUILLET

Dévoilement des gagnants du concours de photos sur la page Facebook *Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles*

